

1. Название инструкции.	Инструкция по сбору волос на исследование микроэлементного состава
2. Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходим образец волос. В медицинском офисе лаборатории приобрести конверт для сбора биоматериала.
3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<ul style="list-style-type: none">• Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными.• Химическая завивка без окраски и обесцвечивание волос не препятствуют анализу.• Проводить анализ окрашенных волос рекомендуется через два месяца после процедуры их окрашивания.• Прекратить использование лечебных шампуней, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за две недели до сдачи волос на анализ.• Если Вы применяете препараты типа «Антиседин», то необходимо прекратить их использование за три месяца до анализа.• Перед процедурой срезания волос тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки из латекса, поскольку они обработаны тальком, который может загрязнить образец волос.• Инструмент для срезания волос (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности.
4. Информация «куда собирать».	Образец волос поместить в конверт.
5. Информация «как собирать».	Порядок сбора волос 1. Волосы аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней, в четырех-пяти местах на затылке ближе к области шеи. 2. Оставить длину отстриженных волос 3-5 см от корней, а лишнее обрезать. 3. Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку. 4. Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2-3 мм и поместить во внутренний маленький конверт. В зоне конверта, где расположен корневой конец пряди, сделать надпись «корень». 5. Внутренний маленький конверт вместе с собранным материалом и заполненный бланк заказа необходимо поместить в большой конверт. На большом конверте указать свои Ф.И.О., дату рождения и пол, локализацию волос, собранных для исследования. Предпочтительно исследовать волосы с головы, при их отсутствии (полная алопеция, а не короткая стрижка) возможно исследование волос с других участков тела. Внимание! 1. Референсные диапазоны разработаны для волос головы. 2. Так как волосы подмышек, лобка и других локализаций имеют иную структуру и скорость роста по сравнению с волосистой частью головы, то и полученные результаты необходимо интерпретировать у опытного врача-специалиста в области микроэлементов.
6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Важно!!! В бланке заказа необходимо заполнить все пункты. Если предварительная подготовка к исследованию не проведена должным образом, то результат исследования будет выдан в искаженном виде. В этом случае лаборатория ИНВИТРО не несет ответственности за достоверность выдаваемого результата.
7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Возможно длительное хранение образца волос без специальных условий.