

Таблица 3. Знание, отношение и поведение с точки зрения потребления соли

Вопрос	Всего (количество = 639)	Мужчины (количество = 285)	Женщины (количество = 354)
Добавляете ли вы соль в пищу во время еды? (Часто/всегда)	73,8%	79,1%	67,2% *
Добавляете ли вы соль в пищу в процессе готовки? (Часто/всегда)	21,4%	25,2%	18,3% **
По вашему мнению, сколько соли вы потребляете? (Слишком много/много)	35,6%	37,5%	34,0%
Считаете ли вы, что чрезмерное потребление соли может привести к серьезным проблемам со здоровьем? (Да)	85,8%	82,8%	88,3%
Насколько важно сократить объем потребления соли/натрия в вашем рационе? (Очень важно)	44,2%	40,5%	47,1%
Принимаете ли вы регулярно какие-либо меры для контроля над потреблением соли/натрия? (Да)	34,3%	27,6%	39,8% *

*Результаты приведены в виде процентов *P < 0,001; **P = 0,03 по сравнению с мужчинами.*