

Таблица 1. Характеристики участников

	Все участники (количество = 639)	Мужчины (количество = 285)	Женщины (количество = 354)
Возраст (лет)	46,8 (11,3)	46,7 (11,3)	46,9 (11,3)
Рост (см)	175,4 (9,2)	182,5 (7,0)	169,6 (6,1) †
Вес (кг)	79,8 (16,8)	90,9 (15,2)	70,7 (12,0) †
ИМТ (кг/м²)	25,8 (4,2)	27,1 (3,8)	24,6 (4,3) †
Систолическое давление крови (мм рт. ст.)	125,1 (16,2)	129,2 (14,4)	121,8 (16,7) †
Диастолическое давление крови (мм рт. ст.)	79,1 (9,2)	80,7 (7,6)	77,9 (10,1) †
Частота пульса (уд./мин.)	72,4 (8,7)	73,3 (8,5)	71,6 (8,9) †
Статус курения, кол-во (%)	166 (26,2)	68 (23,9)	98 (28,1)
Род деятельности* (за последние 12 месяцев), кол-во (%)			
Государственный служащий	195 (30,6)	74 (26,0)	121 (34,5) †
Негосударственный служащий	188 (29,5)	99 (34,7)	89 (25,4)
Индивидуальный предприниматель	47 (7,4)	32 (11,2)	15 (4,3)
Волонтер / доброволец	6 (0,9)	4 (1,4)	2 (0,6)
Студент	3 (0,5)	2 (0,7)	1 (0,3)
Домохозяйка	39 (6,1)	—	39 (11,1)
Пенсионер	80 (12,6)	35 (12,3)	45 (12,8)
Безработный (трудоспособный)	36 (5,7)	18 (6,3)	18 (5,1)
Безработный (нетрудоспособный)	5 (0,8)	3 (1,1)	2 (0,6)
Другое	11 (1,7)	6 (2,1)	5 (1,4)
Отказ от ответа	26 (4,1)	12 (4,2)	14 (4,0)
Уровень образования*, кол-во (%)			

	Все участники (количество = 639)	Мужчины (количество = 285)	Женщины (количество = 354)
Неоконченная начальная школа	6 (0,9)	2 (0,7)	4 (1,1)
Начальная школа	24 (3,8)	9 (3,2)	15 (4,3)
Средняя школа	128 (20,1)	57 (20,0)	71 (20,2)
Оконченное среднее образование	237 (37,3)	119 (41,8)	118 (33,6)
Колледж/университет	201 (31,6)	81 (28,4)	120 (34,2)
Научная степень	26 (4,1)	12 (4,2)	14 (4,0)
Отказ от ответа	14 (2,2)	5 (1,8)	9 (2,6)

*Результаты представлены в виде средних значений (стандартные отклонения) или процентов; [†] $P < 0,001$ по сравнению с мужчинами; * количество = 636.*