

Таблица 3. Предикторы смертности на основе регрессионной модели Кокса

Переменная	Однофакторное ОР	p-значение	Многофакторное ОР	p-значение
Возраст (на 5 лет)	1,36 (1,30–1,42)	< 0,001	1,21 (1,16–1,27)	< 0,001
Женщины	1,08 (0,90–1,30)	0,39	0,65 (0,54–0,79)	< 0,001
Гипертония	1,35 (1,12–1,63)	0,002		
Сахарный диабет	1,51 (1,27–1,80)	< 0,001	1,30 (1,08–1,55)	0,005
ХОБЛ	1,63 (1,33–1,99)	< 0,001		
СНСФВЛ	1,11 (0,90–1,36)	0,34		
Ишемические факторы	1,09 (0,92–1,30)	0,33		
Класс III–V (по стандарту НЙКА)	3,14 (2,63–3,74)	< 0,001	1,85 (1,53–2,24)	< 0,001
Систолическое АД (на 10 мм рт. ст.)	0,97 (0,93–1,01)	0,112		
Частота с/с (на 10 уд./мин.)	1,09 (1,03–1,16)	0,004		
ИМТ (1 кг/м ²)	0,96 (0,95–0,98)	< 0,001		
АПФ-1 или БРА	0,37 (0,29–0,46)	< 0,001	0,70 (0,55–0,89)	0,004
Бета-блокаторы	0,41 (0,33–0,51)	< 0,001	0,59 (0,47–0,74)	< 0,001
Диуретики	2,46 (1,77–3,42)	< 0,001	1,66 (1,19–2,31)	0,005
АМР	0,97 (0,82–1,16)	0,77		
Дигоксин	1,26 (1,05–1,52)	0,015		
ИКД	0,72 (0,52–0,98)	0,039		
Дефицит железа	1,32 (1,11–1,57)	0,002	1,09 (0,91–1,31)	0,337
Гемоглобин (на 1 г/дл)	0,78 (0,75–0,82)	< 0,001	0,90 (0,85–0,95)	< 0,001
log NT-proBNP (на 1 СО)	1,93 (1,76–2,11)	< 0,001	1,49 (1,34–1,66)	< 0,001
Натрий (на 5 ммоль/л)	0,78 (0,69–0,88)	< 0,001	0,96 (0,94–0,99)	0,003
pСКФ (на 5 мл/мин./1,73м ²)	0,89 (0,87–0,91)	< 0,001		

ОР – отношение рисков, ХОБЛ – хроническая обструктивная болезнь легких, СНСФВЛ – сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса левого желудочка, НЙКА – Нью-Йоркская кардиологическая ассоциация, АД – артериальное давление, ИМТ – индекс массы тела, АПФ-I – ингибитор ангиотензинпревращающего фермента-I, БРА – блокатор рецепторов ангиотензина-II, АМР - антагонист минералкортикоидных рецепторов, ИКД – имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор, log – логарифмическая трансформация, NTproBNP N N - терминальный мозговой натрийуретический пропептид, СО – стандартное отклонение, рСКФ – расчетная скорость клубочковой фильтрации.

Многофакторная модель включает следующие переменные: возраст, пол, ишемические факторы, систолическое давление, СНСФВЛ, сахарный диабет, гипертония, ХОБЛ, ИМТ, функциональный класс III–V по стандарту НЙКА, уровень гемоглобина, log-NT-proBNP, рСКФ, уровень натрия, частота сердечных сокращений, лечение бета-блокаторами, АПФ-I/БРА, диуретиками, дигоксином и ИКД.