

Таблица 5. Показатели регулярности упражнений в кросс-табуляции

Результаты интервенции	Перед тестированием				После тестирования				Критерий хи- квадрат
	Нет		Да		Нет		Да		
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	
Показатели регулярности упражнений	710	50,6	694	49,4	645	45,9	+759	54,1	6.09 *

Значение критерия хи-квадрат получено путем сравнения процентного отношения переменных с помощью критерия Мак-Немара. * $p < 0,05$.