

Таблица 5. Предикторы частоты госпитализации по любым причинам, вычисленные на основе регрессионной модели Кокса

Переменная	ОР (однофакторный анализ)	р- значение	ОР (многофакторный анализ)	р- значение
Возраст (на 5 лет)	1,17 (1,13–1,20)	< 0,001	1,06 (1,02–1,09)	0,001
Женщины	1,29 (1,12–1,45)	< 0,001		
Гипертония	1,42 (1,22–1,65)	< 0,001		
Сахарный диабет	1,46 (1,27–1,68)	< 0,001	1,23 (1,06–1,42)	0,006
ХОБЛ	1,56 (1,32–1,84)	< 0,001	1,44 (1,21–1,71)	< 0,001
СНСФВЛ	1,40 (1,20–1,63)	< 0,001	1,44 (1,21–1,73)	< 0,001
Ишемические факторы	1,16 (1,01–1,33)	0,032	1,32 (1,14–1,54)	< 0,001
Класс III–V (по стандарту НЙКА)	2,03 (1,77–2,34)	< 0,001	1,40 (1,20–1,64)	< 0,001
Систолическое АД (на 10 мм рт. ст.)	1,01 (0,98–1,04)	0,522		
Частота с/с (на 10 уд./мин.)	1,13 (1,08–1,19)	< 0,001	1,07 (1,02–1,12)	0,006
ИМТ (на 1 кг/м ²)	0,99 (0,97–0,99)	0,033		
АПФ-1 или БРА	0,50 (0,41–0,61)	< 0,001	0,80 (0,65–0,98)	0,030
Бета-блокаторы	0,51 (0,43–0,62)	< 0,001	0,69 (0,57–0,86)	0,001
Диуретики	1,70 (1,36–2,12)	< 0,001	1,31 (1,04–1,65)	0,022
АМР	0,95 (0,83–1,09)	0,488		
Дигоксин	1,01 (0,86–1,18)	0,940		
ИМТ	0,88 (0,69–1,12)	0,284		
Дефицит железа	1,21 (1,05–1,39)	0,007	0,99 (0,86–1,14)	0,857
Гемоглобин (на 1 г/дл)	0,85 (0,81–0,88)	< 0,001	0,94 (0,90–0,98)	0,002
log-NT-proBNP (на 1 СО)	1,53 (1,42–1,64)	< 0,001	1,31 (1,20–1,42)	< 0,001
Натрий (на 5 ммоль/л)	0,89 (0,80–0,98)	0,023		
рСКФ (на	0,95 (0,94–0,96)	< 0,001		

Переменная	ОР (однофакторный анализ)	р- значение	ОР (многофакторный анализ)	р- значение
5 мл/мин./1,73м ²)				

ОР – отношение рисков, ХОБЛ – хроническая обструктивная болезнь легких, СНСФВЛ – сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса левого желудочка, НЙКА – Нью-Йоркская кардиологическая ассоциация, АД – артериальное давление, ИМТ – индекс массы тела, АПФ-I – ингибитор ангиотензинпревращающего фермента-I, БРА – блокатор рецепторов ангиотензина-II, АМР - антагонист минералкортикоидных рецепторов, ИКД – имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор, log – логарифмическая трансформация, NT-proBNP N N-терминальный мозговой натрийуретический пропептид, СО – стандартное отклонение, pСКФ – расчетная скорость клубочковой фильтрации.

В данную многофакторную модель включены следующие величины: уровень гемоглобина, пол, возраст, СНСФВЛ, ИМТ, сахарный диабет, гипертония, ХОБЛ, ишемические факторы, log-NT-proBNP, УПФК, концентрация натрия в сыворотке крови, систолическое АД, частота сердечных сокращений, функциональный класс III–V по стандарту НЙКА, лечение АПФ-I/БРА, бета-блокаторами и диуретиками.