

Таблица 4. Сравнение результатов до и после программы LOHAS в округе Мяоли, Тайвань

Показатель	<i>n</i>	До интервенции	После интервенции	Т-критерий парных выборок
Осведомленность о метаболическом синдроме	1612	56,80 ± 26,77	73,37 ± 23,95	23.12***
Показатель физической нагрузки	1747	36,89 ± 26,44	41,01 ± 24,78	4,80***
Основные показатели пищевого поведения	1741	72,31 ± 16,24	75,64 ± 14,85	6,35***
Основные показатели состояния здоровья	1827	63,43 ± 12,75	64,17 ± 12,98	1,76

*Различия в контроле за отслеживанием четырех переменных привели к потере контакта с некоторыми участниками при последующем наблюдении во время программы. *** $p < 0,001$.*