

Таблица 2. Результаты ANCOVA и апостериорного анализа

Характеристика	Группы		Средняя разность	Стандартная ошибка	P
ALP (МЕ/л)	СТ + МС	СТ	4,85	14,33	0,73
		МС	22,69	15,03	0,14
		С	32,27	14,71	0,03*
	СТ	МС	17,83	15,00	0,24
		С	27,41	14,69	0,07
25ОН-D (нг/мл)	СТ + МС	СТ	8,17	3,94	0,04*
		МС	10,75	3,86	0,009*
		С	18,10	3,70	0,001* <
	СТ	МС	2,58	3,70	0,49
		С	9,93	4,00	0,01*
МПК шейки правой бедренной кости (Т-показатель)	СТ + МС	СТ	0,36	0,09	0,001*
		МС	0,33	0,09	0,001*
		С	0,50	0,08	0,001* <
	СТ	МС	−0,03	0,10	0,73
		С	0,13	0,10	0,20
МПК шейки левой бедренной кости (Т- показатель)	СТ + МС	СТ	0,13	0,08	0,11
		МС	0,44	0,08	0,001* <
		С	0,38	0,08	0,001* <
	СТ	МС	0,30	0,08	0,001* <
		С	0,25	0,08	0,006*
МПК поясничного отдела позвоночника (L2—L4) (Т- показатель)	СТ + МС	СТ	−0,12	0,05	0,01*
		МС	0,29	0,04	0,001* <
		С	0,31	0,05	0,001* <
	СТ	МС	0,41	0,05	0,001* <
		С	0,44	0,06	0,001 * <

SD — стандартное отклонение; ИМТ — индекс массы тела; WHR — отношение окружности талии и бедер; ALP — щелочная фосфатаза; 25OH-D — 25-гидроксивитамин D; МПК — минеральная плотность кости; CT + MC (concurrent training-milk consumption) — тренировки в сочетании с потреблением молока; KT (concurrent training) — только тренировки; MC (milk consumption) — только потребление молока; C — контроль

** отмечены значительные различия между показателями групп после периода тренировок ($p \leq 0,05$).*