

Таблица 1. Сравнительные характеристики женщин пременопаузального, раннего и позднего менопаузального периода

	Пременопауза (n = 60)	Ранняя постменопауза (n = 58)	Поздняя постменопауза (n = 59)	p
Возраст (лет)	41,4 ± 5,9	52,5 ± 4,1	57,7 ± 4,7	< 0,001 ^{a, b, c}
Образование (лет)	11,08 ± 3,7	7,3 ± 4,6	8,08 ± 4,6	< 0,001 ^{a, b}
Дети (количество)	2,4 ± 1,8	4,3 ± 2,06	3,8 ± 2,2	< 0,001 ^{a, b}
Индекс массы тела (кг/м²)	27,3 ± 4,3	29,3 ± 5,1	28,7 ± 4,3	0,061
Обхват талии (см)	91,1 ± 10,5	93,6 ± 11,8	91,1 ± 11,1	0,402
Среднее артериальное давление (мм рт. ст.)	82,16 ± 5,30	84,13 ± 5,38	82,99 ± 5,89	0,151
Снижение сексуального влечения (диапазон 0–3)	0,73 ± 0,7	1,62 ± 1,1	1,77 ± 1,1	< 0,001 ^{a, b, c}
Выраженность приливов жара (1–3)	0,23 ± 0,4	0,86 ± 0,3	0,74 ± 0,4	< 0,001 ^{a, b}
Чувство стресса (диапазон 0–64)	24,4 ± 5,8	22,4 ± 5,3	25,05 ± 6,3	0,043 ^c
Тревожность (диапазон 0–18)	4,7 ± 3,03	6,1 ± 3,8	5,7 ± 3,6	0,062
Депрессия (диапазон 0– 26)	5,05 ± 4,3	5,4 ± 5,1	5,3 ± 4,4	0,871
Нарушение сна (диапазон 0–3)	0,26 ± 0,4	0,43 ± 0,4	0,52 ± 0,5	0,012 ^{a, b}
Подавленность (диапазон 0–64)	18,4 ± 9,9	24,2 ± 11,6	22,9 ± 9,2	0,006 ^{a, b}
Синдром дефицита удовлетворенности	0,3 ± 0,1	0,4 ± 0,5	0,3 ± 0,1	0,411
Глюкоза (мг/дл)	87,5 ± 9,8	92,6 ± 10,2	93,05 ± 11,1	0,006 ^{a, b}
Триглицериды (мг/дл)	122,3 ± 57,7	148,6 ± 60,1	155,8 ± 68,8	0,009 ^{a, b}
Холестерин-ЛПВП	47,7 ± 11,7	55,6 ± 12,01	59,6 ± 9,5	< 0,001 ^{a, b}

	Пременопауза (n = 60)	Ранняя постменопауза (n = 58)	Поздняя постменопауза (n = 59)	<i>p</i>
(мг/дл)				
Холестерин-неЛПВП - (мг/дл)	103,6 ± 31,2	103,2 ± 27,8	126,1 ± 34,1	< 0,001 ^{b,c}
Кортизол (мкг/дл)	10,7 ± 4,8	12,4 ± 3,91	13,4 ± 5,8	0,181
ФСГ (МЕ/л)	12,1 ± 20,09	49,3 ± 24,7	53,4 ± 21,3	< 0,001 ^{a,b}
SDNN(мс)	100,6 ± 80,2	108,9 ± 74,2	90,3 ± 44,03	0,362
rMSSD(мс)	28,6 ± 11,0	22,5 ± 8,5	27,2 ± 12,6	0,007 ^{a,c}
pNN50(мс)	4,3 ± 6,2	1,6 ± 1,7	2,4 ± 2,5	0,001 ^{a,b}
НЧ (Гц)	0,02 ± 0,01	0,04 ± 0,02	0,03 ± 0,01	0,001 ^{a,b}
ВЧ (Гц)	0,06 ± 0,02	0,09 ± 0,09	0,08 ± 0,06	0,042 ^a
ЛЧ/ВЧ(Гц)	0,5 ± 0,2	0,5 ± 0,2	0,5 ± 0,3	0,702
Толщина КИМ (мм)	0,59 ± 0,1	0,71 ± 0,1	0,77 ± 0,1	< 0,001 ^{a,b,c}
Поток-опосредованная дилатация (%)	15,4 ± 10,2	10,8 ± 6,7	9,9 ± 6,3	< 0,001 ^{a, b}