

## РЕКТОСИГМОИДСКОПИЯ

Подготовка к исследованию (взрослые) с использованием порошка для приготовления раствора для приема внутрь (Фортранс®) / (Мовипреп®)

Перед проведением исследования сообщите врачу о приеме антикоагулянтов и/или антиагрегантов. Прием таких препаратов необходимо отменить за 5 суток до исследования.

В течение 3-х дней требуется соблюдение особой диеты:

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none"><li>• бульон</li><li>• манная каша</li><li>• яйцо</li><li>• отварное мясо</li><li>• курятина</li><li>• вареная колбаса</li><li>• рыба</li><li>• сыр</li><li>• масло</li><li>• белый хлеб</li><li>• чай</li><li>• кисломолочные продукты, кроме творога</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• черный хлеб</li><li>• свежие овощи и фрукты</li><li>• зелень</li><li>• грибы</li><li>• ягоды</li><li>• бобовые</li><li>• злаковые</li><li>• семечки и орехи</li><li>• варенье с косточками</li><li>• виноград</li><li>• киви</li></ul>
<p><b><u>Накануне исследования можно употреблять в пищу только бульоны, кисели, соки без мякоти.</u></b></p>	

### **Подготовка препаратом Фортранс®**

#### **Одноэтапная подготовка (если исследование проводится до 14-00)**

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 16-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс.

**Расчетный норматив объема препарата:** 1 пакетик на 1 литр воды/20 кг веса пациента. При весе менее 60 кг – минимальный объем 3 литра готового раствора. Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования:** не есть и не пить!

#### **Двухэтапная подготовка (если исследование проводится после 14-00)**

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 18-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс. Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры. Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования:** не есть! **Приём препарата Фортранс повторить, завершив подготовку за 8 часов до исследования** (например - с 05-00 до 07-00 утра, если исследование в 15-00) Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры. Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**После приема препарата есть, пить нельзя!**

### **Подготовка препаратом Мовипреп®**

#### **Одноэтапная вечерняя подготовка (если исследование проводится до 14-00)**

**Накануне исследования:**

Завтрак (не позднее 09-00): согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости.

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

Прием препарата: 18:00 – 19:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата. 20:00 – 21:00 Необходимо принять второй литр раствора препарата. После каждого литра раствора нужно принять 500 мл разрешенной жидкости.

**В день исследования: не есть и не пить!**

**Одноэтапная утренняя подготовка (если исследование проводится после 14-00)**

**В день исследования: не есть!**

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

**Прием препарата и любой жидкости необходимо завершить за 8 часов до исследования:**

Время на подготовку занимает 3 часа

Пример, если исследование в 16-00:

05:00 – 06:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата.

06:00 – 06:30 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

06:30 – 07:30 Необходимо принять второй литр раствора препарата.

07:30 – 08:00 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.