

## Лабораторные исследования в период перименопаузы \*

### Климактерическое состояние

#### Лабораторные исследования

##### Определение стадии репродуктивного старения

**№ 59** Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)

(проводится дважды на 2- 4-й день менструального цикла в двух последующих менструальных циклах при наличии менструаций, в случае аменореи – в любой день дважды с перерывом 4-6 недель)

**Дифференциальная диагностика причин** олигоменореи/аменореи, атипичных вазомоторных симптомов, нарушений сна, быстрой утомляемости, колебаний веса

**№ 56** Тиреотропный гормон (ТТГ)

**№ 61** Пролактин

**Жалобы и клинические признаки генитоуринарного менопаузального синдрома ИНБИОФЛОР** – комплексное исследование микрофлоры урогенитального тракта (ПЦР в режиме реального времени)

##### При наличии факторов риска остеопороза и при ожирении

**№ 928** 25ОН витамин D

##### Всем пациенткам

**№ 2019** Программа скрининга рака шейки матки: определение ДНК ВПЧ и цитологическое исследование соскоба шейки матки и цервикального канала методом жидкостной цитологии

**№ 518** Жидкостная цитология. Цитологическое исследование биоматериала шейки матки (окрашивание по Папаниколау, технология ThinPrep®)

**№ 311С-УРО/ № 313С-УРО** Определение ДНК ВПЧ высокого онкогенного риска, скрининг 14 типов

##### Комплексное лабораторное решение

**ОБС175** Гормональное обследование для женщин в период менопаузального перехода (ФСГ, ТТГ, эстрадиол, индекс инсулинорезистентности НОМА)

#### Инструментальные исследования

- ультразвуковое (трансвагинальное/трансабдоминальное + трансвагинальное) исследование органов малого таза
- рентгеновская маммография в двух проекциях

### Обследование перед назначением менопаузальной гормональной терапии (МГТ)

#### Лабораторные исследования

##### Обязательные исследования

**№ 1515** Клинический анализ крови

**№ 16** Глюкоза крови

**№ 18** Гликированный гемоглобин

**№ 28** Общий белок в крови

**№ 13** Билирубин общий

**№ 22** Креатинин

**№ 31** Холестерин общий

**№ 33** Холестерин – ЛПНП

**№ 32** Холестерин – ЛПВП

**№ 30** Триглицериды

**№ 518** Жидкостная цитология. Цитологическое исследование биоматериала шейки матки (окрашивание по Папаниколау, технология ThinPrep®)

##### Дополнительные исследования

**№ 8** Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

**№ 9** Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

**№ 15** Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

**ОБС103** Гемостазиограмма (коагулограмма), скрининг

**ОБС109** Гемостазиограмма (коагулограмма), расширенная

**№ 164** D-димер

**118ГП** Опасность при приеме оральных контрацептивов

**№ 19ГП** Расширенное исследование генов системы гемостаза

#### Инструментальные исследования

- Ультразвуковое исследование органов малого таза
- Рентгеновская маммография в двух проекциях
- Ультразвуковое исследование молочных желез
- Ультразвуковое исследование печени
- Колоноскопия

### Наблюдение за пациентками, принимающими менопаузальную гормональную терапию (МГТ)

#### Лабораторные исследования

##### Обязательные исследования

**№ 1515** Клинический анализ крови

**ОБС154** Биохимия крови: базовый профиль

**№ 31** Холестерин общий

**№ 33** Холестерин – ЛПНП

**№ 32** Холестерин – ЛПВП

**№ 30** Триглицериды

**ОБС109** Гемостазиограмма (коагулограмма), расширенная

##### По показаниям

**№ 56** Тиреотропный гормон (ТТГ)

**№ 164** D-димер

**№ 928** 25ОН витамин D

#### Инструментальные исследования

- Ежегодная рентгеновская маммография в двух проекциях

СПЯ - синдром поликистозных яичников

ПНЯ - преждевременная недостаточность яичников

АМГ - антимюллеровый гормон

\*Материал подготовлен на основании Клинических рекомендаций «Менопауза и климактерическое состояние у женщины», утв. Минздравом России, 2021

Подробная информация о видах услуг, сроках, порядке их оказания и ценах, об адресах мест нахождения медицинских офисов приведена на сайте invitro.ru, а также предоставляется по телефонам 8 (495) 363-0-363, 8 (800) 200-363-0.

# ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Этапы репродуктивного старения женщин\*** – клинико-гормональная характеристика этапов старения репродуктивной системы (Stages of Reproductive Aging Workshop – STRAW), разработаны в 2001 г. и пересмотрены в 2011 г. с учетом результатов крупных когортных исследований, проведенных в течение последующих 10 лет (STRAW+10)

Периоды	Репродуктивный период				Пременопауза		Постменопауза			
	Ранний	Расцвет	Поздний		Ранняя	Поздняя	Ранняя			Поздняя
Стадия	-5	-4	-3в	-3а	-2	-1	+1а	+1в	+1с	+2
Продолжительность периода	Различная				Различная	1-3 года	2 года (1+1)		3-6 лет	
<b>Основные критерии</b>										
Менструальный цикл (МЦ)	Регулярный или нерегулярный (становление регулярного МЦ)	Регулярный		Незначительные изменения по обильности/продолжительности	Различная продолжительность, колебания по продолжительности последовательных циклов	Продолжительность аменореи от 60 дней и более				
<b>Подтверждающие критерии</b>										
ФСГ			Низкий	Вариабельный		>25 МЕ/л	Различный	Стабильный		
АМГ			Низкий	Низкий	Низкий	Низкий	Низкий	Очень низкий		
Ингибин В				Низкий	Низкий	Низкий	Низкий	Очень низкий		
Число антральных фолликулов			Низкое	Низкое	Низкое	Низкое	Крайне низкое			
<b>Описательные характеристики</b>										
Симптомы						Вероятны вазомоторные симптомы	Весьма вероятны вазомоторные симптомы		Симптомы урогенитальной атрофии	

Рекомендуется всем пациенткам на этапе постановки диагноза использовать терминологию и систему критериев STRAW+10 для определения стадии репродуктивного старения (классификация стадии репродуктивного старения по STRAW+10 неприменима у пациенток с СПЯ, ПНЯ, после гистерэктомии, абляции эндометрия, или использующих в настоящее время ВМС-ЛНГ, КОК).

\*Клинические рекомендации «Менопауза и климактерическое состояние у женщины», утв. Минздравом России, 2021

Подробная информация о видах услуг, сроках, порядке их оказания и ценах, об адресах мест нахождения медицинских офисов приведена на сайте invitro.ru, а также предоставляется по телефонам 8 (495) 363-0-363, 8 (800) 200-363-0.

**ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**