

КОЛОНОСКОПИЯ

Подготовка к исследованию (дети) с использованием порошка для приготовления раствора для приема внутрь (Пикопреп®) / (Фортранс®)

- **За 3 дня до исследования:**

ДИЕТА, исключающая растительную пищу в любом виде!

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none">• яйца• сыр• сметана• молоко• сливочное масло• йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей• нежирное мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде)• сахар, мед (не в сотах)• нежирные бульоны (прозрачные, процеженные)• соки без мякоти• чай• вода, безалкогольные неокрашенные напитки <p><u>Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби, орехи!</u></p>	<ul style="list-style-type: none">• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия• овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи• жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты• фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе• чипсы, гамбургеры, шоколад• алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель

- Отмена препаратов железа, активированного угля, висмута трикалия дицитрата (Де-нол®) за 5 дней до исследования!
- При хронических запорах вышеуказанную диету нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до процедуры начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача – гастроэнтеролога/педиатра.

ПРЕПАРАТ Пикопреп® разводить по инструкции:

возраст	1 порция	2 порция
7-9 лет	1 саше растворить в 150мл воды + 5 стаканов воды	2 полные мерные ложки растворить в 100мл воды + 3 стакана воды
9-15 лет	1 саше растворить в 150мл воды + 5 стаканов воды	1 саше + 150мл воды + 3 стакана воды

В конце приема каждой порции раствора + симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 десертная ложка или 10 мл.

ПРЕПАРАТ Фортранс® разводить по инструкции в упаковке (1 упаковка на 1 литр воды). У детей старше 15 лет можно использовать Фортранс® (расчет дозировки: 1 упаковка на 25 кг массы тела). Разделить весь объем необходимого препарата на 2 порции (2 приема). В конце приема каждой порции раствора + симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 десертная ложка или 10 мл.

При наличии противопоказаний к данным препаратам подготовку выполняют при помощи очистительных клизм комнатной температуры до чистой воды: накануне в 20:00 и 21:00 и в день исследования в 06:00 и 07:00.

Объем разовой клизмы - 30 мл на кг массы тела.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную светло-желтую жидкость без включений, что свидетельствует о готовности к исследованию.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ

1. Если исследование назначено на 8.00-9.00, рекомендована одноэтапная вечерняя схема подготовки к исследованию.

Накануне дня исследования - легкий завтрак из списка разрешенных продуктов, а после 12.00 возможен прием только разрешенных жидкостей - нежирные бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Прием 1ой порции препарата* накануне исследования с 16.00 до 18.00

Прием 2ой порции препарата* накануне исследования с 22.00 до 00.00.

2. При назначении исследования после 10.00, рекомендована исключительно двухэтапная схема подготовки:

Время исследования:	Прием пищи и жидкостей	Прием 1-ой порции препарата* + Эспумизан L [®]	Прием 2-ой порции препарата*+ Эспумизан L [®]
10.00	Прием пищи накануне дня исследования до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	18.00 – 20.00 накануне дня исследования	03.00 - 05.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
11.00	Прием пищи накануне дня исследования до 14:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	19.00 – 21.00 накануне дня исследования	04.00 - 06.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
12.00	Прием пищи накануне дня исследования до 15:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	20.00 – 22.00 накануне дня исследования	05.00 - 07.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
13.00	Прием пищи накануне дня исследования до 16:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	22.00- 00.00 накануне дня исследования	06.00 - 08.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
14.00	Прием пищи накануне дня исследования до 17:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	22.00 – 00.00 накануне дня исследования	07.00 - 09.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
15.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	04.00 – 06.00 в день исследования	08.00- 10.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
16.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	05.00-07.00 в день исследования	09.00- 11.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
17.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после	06.00 – 08.00 в день исследования	10.00- 12.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.

	- только разрешенные жидкости.		
18.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	07.00 – 09.00 в день исследования	11.00- 13.00 в день исследования • После есть, этого пить запрещено.
19.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	08.00 – 10.00 в день исследования	12.00 – 14.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.

Важно:

- Во время приема раствора можно пить разрешенные жидкости.
- При выполнении исследования под седацией прекратить прием любых жидкостей за 5 часов до исследования!
- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Перед проведением колоноскопии с вероятностью биопсии и полипэктомии отмена всех препаратов антикоагулянтной и дезагрегантной группы за 5 дней до исследования.
- Все лекарственные препараты (кроме предыдущего пункта) пить по расписанию.
- Рекомендован прием препарата из расчета 1 стакана (250 мл) за 15 минут.
- **Нельзя выполнять очистительные клизмы!**

Полезные советы:

- Раствор можно пить охлажденным и через соломинку (это облегчит неприятные вкусовые ощущения).
- Можно рассасывать дольку лимона (проглатывать нельзя) после приема порции препарата.
- В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

При наличии сопутствующих заболеваний необходима консультация специалиста и при необходимости, корректировка схемы подготовки.