

КОЛОНОСКОПИЯ

Подготовка к исследованию (взрослые) с использованием порошка для приготовления раствора для приема внутрь (Фортранс®) / концентрата для приготовления раствора для приема внутрь (Эзиклен®)

За 3 дня до исследования:

ДИЕТА, исключающая растительную пищу в любом виде!

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
• яйца • сыр • сметана • молоко • сливочное масло • йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей • нежирное мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде) • сахар, мед (не в сотах) • нежирные бульоны (прозрачные, процеженные) • соки без мякоти • чай • вода, безалкогольные неокрашенные напитки <u>Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби, орехи!</u>	• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты • фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • чипсы, гамбургеры, шоколад • алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель

- Отмена препаратов железа, активированного угля, висмута трикалия дицитрата (Де-нол®) за 5 дней до исследования!
- **При хронических запорах** вышеуказанную диету нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до процедуры начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача – гастроэнтеролога.

ПРЕПАРАТ Фортранс® разводить по инструкции в упаковке (1 упаковка на 1 литр воды):

- Первая порция препарата - 2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.
- Вторая порция препарата –1-2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.

ПРЕПАРАТ Эзиклен® разводить по инструкции в упаковке (содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л):

- Первая порция препарата - 0,5 литра раствора + 1 литр воды. В конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.
- Вторая порция препарата – 0,5 литра раствора + 1 литр воды. В конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную светло-желтую жидкость без включений, что свидетельствует о готовности к исследованию. При выраженных запорах, особенностях телосложения (большой вес, высокий рост, длинный кишечник и пр.) может потребоваться еще 1-2 литра препарата.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ.

- 1. Если исследование назначено на 8.00-9.00, рекомендована одноэтапная вечерняя схема подготовки к исследованию**

Прием 1ой порции препарата* накануне исследования с 20.00 до 22.00

Прием 2ой порции препарата* накануне исследования с 22.00 до 00.00.

- 2. При назначении исследования после 10.00, рекомендована исключительно двухэтапная схема подготовки:**

Время исследования:	Прием пищи и жидкостей	Прием 1-ой порции препарата* +эспумизан	Прием 2-ой порции препарата* +эспумизан
10.00	Прием пищи накануне дня исследования до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	18.00 – 20.00 накануне дня исследования	03.00- 05.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
11.00	Прием пищи накануне дня исследования до 14:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	19.00 – 21.00 накануне дня исследования	04.00- 06.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
12.00	Прием пищи накануне дня исследования до 15:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	20.00 – 22.00 накануне дня исследования	05.00- 07.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
13.00	Прием пищи накануне дня исследования до 16:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	22.00 - 00.00 накануне дня исследования	06.00- 08.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
14.00	Прием пищи накануне дня исследования до 17:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	22.00 – 00.00 накануне дня исследования	07.00- 09.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
15.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	04.00 – 06.00 в день исследования	08.00- 10.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
16.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	05.00 - 07.00 в день исследования	09.00- 11.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
17.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	06.00 – 08.00 в день исследования	10.00- 12.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.
18.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и	07.00 – 09.00 в день исследования	11.00- 13.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.

	жидкостей, после - только разрешенные жидкости.		
19.00	Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	08.00 – 10.00 в день исследования	12.00 – 14.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.

Важно:

- Во время приема раствора можно пить разрешенные жидкости.
- При выполнении исследования под седацией прекратить прием любых жидкостей за 5 часов до исследования!
- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Перед проведением колоноскопии с вероятностью биопсии и полипэктомии отмена всех препаратов антикоагулянтной и дезагрегантной группы за 5 дней до исследования.
- Все лекарственные препараты (кроме предыдущего пункта) пить по расписанию.
- Рекомендован прием препарата из расчета 1 стакана (250 мл) за 15 минут.
- **При приеме препарата для специальной подготовки нельзя выполнять очистительные клизмы!**

Полезные советы:

- Раствор можно пить охлажденным и через соломинку (это облегчит неприятные вкусовые ощущения).
- Можно рассасывать дольку лимона (проглатывать нельзя) после приема порции препарата.
- В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

При наличии сопутствующих заболеваний необходима консультация специалиста и при необходимости, корректировка схемы подготовки.