

## Инструкция по подготовке и сбору слюны на генетические исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция слюны. Контейнер для сбора биоматериала (пробирку с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Общие требования по подготовке.	За 30 минут до сбора слюны воздержаться от приема пищи, питья и курения.
Специальные требования по подготовке.	Нет.
Информация «куда собирать».	Пробу слюны собрать в пробирку с белой крышкой (см. рис. 1).  <p>Рис. 1</p>
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>Непосредственно перед сбором слюны ополоснуть ротовую полость питьевой водой (без использования зубной пасты, средств для полоскания рта и зубной щетки).</li> <li>Тщательно вымыть руки с мылом.</li> <li>Аккуратно открыть крышку пробирки.</li> <li>Затем в течение 5-10 секунд легко покусывать внутреннюю поверхность щек.</li> <li>Собрать слюну путем сплевывания в объеме 1/2 пробирки (не менее 1/3), избегая образования пузырьков воздуха.</li> <li>При сильном пенообразовании выполнить постукивание дна пробирки о твердую поверхность.</li> <li>Крышку пробирки плотно закрутить.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.</li> <li>Исключить применение косметических средств (помады, блеска, бальзама и др.) во время сбора слюны.</li> </ol>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b> До отправки пробу хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C. Пробу доставить в медицинский офис в течение 24 часов от момента сбора.</p> <p><b>Условия транспортировки</b> Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>