

Инструкция по подготовке к исследованию «Водородно-метановый дыхательный тест с лактулозой, диагностика синдрома избыточного бактериального роста (СИБРТЕСТ)» и «Водороднометановый дыхательный тест с лактозой, диагностика лактазной недостаточности (ЛАКТОТЕСТ)»

Информация о биоматериале и контейнере	Для исследования необходимы пробы выдыхаемого воздуха. Пакеты для сбора проб предоставляются в медицинском учреждении. Процедура проведения СИБРТЕСТ 1. Непосредственно перед сбором воздуха в пакет необходимо находиться в сидячем положении не менее 1 минуты. 2. Заполнить пакет воздухом для получения базовой пробы. 3. Сразу после выдоха выпить весь приготовленный раствор с препаратом лактулозы СИБРТЕСТ. 4. Через 15, 30, 45, 60, 75, 90, 120 минут заполнить воздухом все последующие пакеты. 5. Общее время проведения теста составляет 2 часа. Процедура проведения ЛАКТОТЕСТ 1. Непосредственно перед сбором воздуха в пакет необходимо находиться в сидячем положении не менее 1 минуты. 2. Последовательно заполнить два пакета с воздухом для получения базовой пробы. 3. Сразу после выдоха выпить весь приготовленный раствор с препаратом лактозы ЛАКТОТЕСТ. 4. Через 15, 30, 60, 90, 120 минут заполнить воздухом все последующие пакеты. 5. Последняя проба через 120 минут после приема препарата должна быть взята в дубле (по аналогии с базовой пробой). 6. Общее время проведения теста составляет 2 часа.
Общие требования по подготовке	СИБРТЕСТ необходимо проводить строго натощак после периода голодания от 12 до 14 часов, воду пить можно. ЛАКТОТЕСТ необходимо проводить строго натощак после периода голодания от 14 часов, воду пить можно. Последний прием пищи до проведения теста должен быть легким и не содержать пищевой клетчатки (исключить прием БАД и употребление продуктов, богатых клетчаткой). Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования и во время проведения теста.
Специальные требования по подготовке	Тест проводят не раньше срока 4 недели после любых антибиотиков. За 1 неделю до выполнения теста исключить прием слабительных препаратов, пробиотиков и прокинетиков. Если отмена невозможна, подготовка подбирается индивидуально, обычно выбирают Макрогол, суппозитории и микроклизмы, отменяют за 1-3 дня до теста. За 24 часа до проведения теста исключить из рациона молоко и все молочные продукты; соки, овощи и фрукты, особенно лук, чеснок и капусту, бобовые и любые маринованные овощи; цельнозерновые продукты, отруби и клетчатку; орехи, семена, сладости, булочки и выпечку. За 24 часа до проведения теста последний прием пищи — небольшой, легкий и из разрешенных продуктов. За 14 часов не есть, разрешена только обычная вода. За 12 часов до начала теста исключить курение и жевательную резинку. Разрешенные продукты: • белый рис, яйца; • курица, рыба, нежирное мясо — без приправ; • прозрачный процеженный бульон — без лука и моркови; • белый тостовый хлеб — без семян, отрубей и добавок; • обычная вода Утром перед проведением теста: • почистите зубы; • выпейте стакан горячей воды; • необходимые лекарства примите с обычной водой; • не принимайте витамины; • не курите и не используйте вейп; • не жуйте жвачку и не рассасывайте леденцы; • не используйте клей для зубных протезов; • избегайте интенсивной физической нагрузки.
Примечания к процедуре	Сбор проб воздуха сопровождается медицинским персоналом. Самостоятельный сбор проб исключен.

проведения исследования	
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Запрещается: 1. Использовать клейкие вещества для протезов в день проведения теста (пациентам, носящим протезы). 2. Проводить исследование ранее, чем через четыре недели после окончания приема антибиотиков, проведения колоноскопии или рентгенологического исследования тонкой кишки по Sellink. ВНИМАНИЕ! Тест не проводится при наличии илеостомы (искусственного отверстия на брюшной полости для выведения кала); пациентам младше 5 лет.