

Инструкция по сбору разовой мочи для анализа на микроэлементы

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее получить в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Сбор мочи на микроэлементы следует проводить до начала или спустя 7 дней после проведения рентгеноконтрастных методов исследования. За 48-72 часа до исследования исключить из рациона морепродукты, вино. При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом. До исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т. д. Наиболее информативно исследование утренней мочи, собранной при первом мочеиспускании после ночного сна.
Информация «куда собирать».	Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК). 
Информация «как собирать».	1. После пробуждения провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом. 2. При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. 3. Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи в транспортный контейнер. 4. Контейнер тщательно закрыть крышкой, убедиться в герметичности.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Пробу мочи нельзя замораживать. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения Хранить при температуре +2...+8°C. Условия транспортировки Пробу необходимо доставить в медицинский офис при температуре +2...+8°C в день сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.