


Инструкция по сбору суточной мочи на исследования: «Метаболиты катехоламинов и серотонина, суточная моча: ванилилминдалевая кислота (ВМК), гомованилиновая кислота (ГВК), 5-гидроксииндолуксусная кислота (5-ГИУК)» (тест №950); «Катехоламины, суточная моча: адреналин, норадреналин, дофамин» (тест №151)

<p>Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО», как и конверт с консервантом (порошком лимонной кислоты). Внимание! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. При ожидаемом объеме суточной мочи менее 250 мл (дети до 1 года) количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем суточной мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.</p>
<p>Информация о предварительной подготовке к исследованию.</p>	<p>За два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол. За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.</p>
<p>Информация «куда собирать».</p>	<p>Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. Для сбора и хранения мочи не использовать металлические предметы.</p>
<p>Информация «как собирать».</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00». 2. Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. 3. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора.  <ol style="list-style-type: none"> 4. Плотно закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C). 5. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотно закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 6. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. 7. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».
<p>Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<p>Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!</p>
<p>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p>В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.</p>