

Инструкция по сбору суточной мочи на исследование «Медь в суточной моче» (тест №889)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер для сбора суточной мочи (пластиковую емкость) необходимо заранее приобрести в аптеке. Для сбора мочи можно использовать чистую сухую 5-литровую пластиковую емкость из-под воды (неминеральной, негазированной).
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Диета, медикаментозное лечение, пищевые добавки могут содержать компоненты, влияющие на результат. По совету лечащего врача может быть рекомендовано прекращение приема пищевых добавок, витаминов и медикаментов (в т. ч. комплексообразователей, гепатопротекторов, препаратов цинка, железа, молибдена и магния), не являющихся необходимыми. За два дня до сбора мочи исключить из рациона пищевые продукты с высоким содержанием меди (печень, орехи, шоколад).
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую пластиковую емкость вместимостью 2-3 литра.
Информация «как собирать».	1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания (например, в 8:00). 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. 4. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо! Недопустим сбор мочи в стеклянную емкость.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.

Действует с 29.01.2018