

Инструкция для женщин по сбору мочи на исследования: «Посев на микрофлору» (тест №441); «Посев на грибы рода Кандида» (тест №442)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция мочи.  Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО».  Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.  Система с транспортной средой «Uri-swab». Уро-тампон необходимо заранее приобрести под залоговую стоимость в любом медицинском офисе «ИНВИТРО».  Возврат залоговых средств осуществляется при сдаче анализа и при условии наличия чека за внесение залога.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Лучше всего использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий. Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.
Информация «куда собирать».	<b>Вариант 1.</b> Стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой. <b>Вариант 2.</b> Система с транспортной средой «Uri-swab», уро-тампон.
Информация «как собирать».	1. Перед сбором мочи нужно подготовить 6-10 чистых ватных шариков, сосуд с теплым мыльным раствором (используется обычное туалетное мыло), сосуд с теплой кипяченой водой и контейнер для сбора мочи (крышку контейнера следует приоткрыть так, чтобы ее можно было снять одной рукой).  2. Вымыть руки с мылом.
	3. Удобно расположиться на унитазе и развести колени как можно шире. 4. Вымыть область наружных половых органов, последовательно меняя 4 ватных шарика, смоченных в мыльном растворе. Каждым шариком необходимо провести по направлению от лобка к заднему проходу только один раз, стараясь проникать во все складки.
	5. Промыть намыленный участок с помощью как минимум двух ватных шариков, смоченных в теплой кипяченой воде. Каждым шариком необходимо провести по направлению от лобка к заднему проходу только один раз, стараясь проникать во все складки.
	6. Во избежание попадания в мочу выделений из влагалища, во время сбора мочи женщинам, живущим половой жизнью, рекомендуется ввести во влагалище тампон. 7. Снять крышку с контейнера и взять его в руку, не касаясь краев. Приготовиться собрать мочу.  Вариант 1.
	8. Удерживая половые губы разведенными, выпустить немного мочи в унитаз, приостановить мочеиспускание. Затем, подставив контейнер под струю мочи, наполнить его до половины объема. Не следует прикасаться контейнером к телу. 9. Тщательно закрыть контейнер крышкой. Вариант 2.
	8. При использовании уро-тампона необходимо открутить крышку со встроенным в нее аппликатором и губкой, вынуть из пробирки, погрузить губку в мочу на пять секунд, после чего вернуть в пробирку, не касаясь стенок контейнера. Крышку плотно закрутить.
	9. Другой вариант: во время мочеиспускания поднести губку уро-тампона под среднюю струю мочи, не касаясь кожных покровов, так, чтобы она пропиталась, и вернуть в пробирку. Плотно закрыть крышку.  Внимание! Губку, находящуюся в пробирке, не отжимать!
Информация о недопустимых	Не принимается на исследование:
условиях, если есть таковые.	<ul> <li>материал, собранный в нестерильный или неплотно закрытый контейнер;</li> <li>материал, собранный в несколько приемов в один контейнер в течение более 24 часов;</li> <li>материал, хранившийся более двух часов при температуре +20+25°C (в стерильном контейнере) или более 48 часов (в пробирке «Uri-swab»);</li> </ul>
	• материал, собранный в мочеприемник при наложенной цисто- или нефростоме.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от	Вариант 1. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2+8°С. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при +2+8°С (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).
момента сбора до момента доставки в MO.	Вариант 2. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора.