

Инструкция по сбору мочи на исследование «Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче (если сбор мочи продолжался менее 24 часов) (тест №152)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима разовая порция мочи или моча, собранная за период менее 24 часов. Контейнер необходимо взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО», как и конверт с консервантом (порошком лимонной кислоты). Внимание! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. Для разовой порции мочи или при ожидаемом объеме мочи менее 250 мл количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Желательно за два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол. За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой (для разовой порции) или в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (для мочи, собранной за период менее 24 часов).
Информация «как собирать».	Сбор разовой порции 1. Мочу собрать в сухую чистую емкость вместимостью 0,5 литра. 2. Добавить консервант к собранной моче и перемешать содержимое, аккуратно покачивая контейнер.  3. Отлить порцию мочи с консервантом в стерильный контейнер с крышкой. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/3-1/2 объема. Сбор мочи за период менее 24 часов 1. Мочу собирать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. 2. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора. 3. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C). 4. Все последующие порции мочи собирать в 2-3 литровую емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. 5. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при температуре +2...+8°C не более 24 часов.