

## Инструкция по сбору разовой мочи на ПЦР-исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна первая порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p><b>Общие требования</b> За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить употребление алкоголя.</p> <p><b>Специальные требования</b> Для ПЦР-исследований рекомендована первая порция утренней мочи. Допустимо брать первую порцию мочи, собранную не ранее, чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.</p>
Информация «куда собирать».	Стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.</li> <li>2. Собрать первую порцию мочи в объеме 10-15 мл в стерильный контейнер.</li> <li>3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p>Недопустимо замораживать пробу и использовать консервант для хранения и транспортировки мочи.</p> <p>Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Во избежание контаминации мочи отделяемым влагалища необходимо использовать гигиенический тампон.</p> <p>Сбор мочи должен проводиться до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через один месяц после их отмены. При применении местнодействующих лекарственных препаратов (антисептических, антибактериальных и т. д.) – не ранее, чем через 48–72 часа после отмены.</p>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b> До отправки контейнер с пробой хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Доставить в медицинский офис не позднее 6 часов от момента сбора биоматериала.</p> <p><b>Условия транспортировки</b> Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>