

Инструкция по сбору кала на биохимические исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За 72 часа рекомендуется отменить лекарственные средства: слабительные, ректальные свечи на жировой основе и другие препараты (сульфат бария, препараты висмута, железа), влияющие на окраску кала. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток. Специальные требования За 72 часа до сбора биоматериала на исследование Химотрипсин в стуле отменить прием заместительных панкреатических ферментов и слабительных препаратов. За 72 часа и в день сбора биоматериала на исследование Стеатокрит стула соблюдать диету, содержащую не более 70-100 г жира в день, исключить прием слабительных препаратов. За 48 часов до сбора биоматериала на исследование Общие желчные кислоты в стуле отменить прием колестирамина и антацидных препаратов.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	1. Для сбора пробы использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. 2. Отобрать пробу в количестве не менее 10 г (объем с грецкий орех) и не более 1/3 объема контейнера, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов. 3. Крышку контейнера плотно закрыть.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Для исследования непригодны: 1. Пробы, взятые из унитаза. 2. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании). 3. Кал с тканевой поверхности и из памперсов. Запрещается: 1. Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка. 2. Жидкий кал не принимается на исследование Эластаза 1, панкреатическая эластаза 1 .
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки проба должна храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Условия транспортировки Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день сбора (не позднее 4 часов от взятия для исследования Содержание углеводов в кале). Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с холодоэлементами).