

**Инструкция по сбору кала на биохимические исследования**

<b>Информация о биоматериале и контейнере.</b>	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
<b>Информация о предварительной подготовке к исследованию.</b>	<p><b>Общие требования</b> За 72 часа рекомендуется отменить лекарственные средства: слабительные, ректальные свечи на жировой основе и другие препараты (сульфат бария, препараты висмута, железа), влияющие на окраску кала. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.</p> <p><b>Специальные требования</b> За 72 часа до сбора биоматериала на исследование <u>Химотрипсин в стуле</u> отменить прием заместительных панкреатических ферментов и слабительных препаратов. За 72 часа и в день сбора биоматериала на исследование <u>Стеатокрит стула</u> соблюдать диету, содержащую не более 70-100 г жира в день, исключить прием слабительных препаратов. За 48 часов до сбора биоматериала на исследование <u>Общие желчные кислоты в стуле</u> отменить прием колестирамина и антацидных препаратов.</p>
<b>Информация «куда собирать».</b>	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
<b>Информация «как собирать».</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Для сбора пробы использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить.</li> <li>Отобрать пробу в количестве не менее 10 г (объем с грецкий орех) и не более 1/3 объема контейнера, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов.</li> <li>Крышку контейнера плотно закрыть.</li> </ol>
<b>Информация о недопустимых условиях, если есть такие.</b>	<p><b>Для исследования непригодны:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Пробы, взятые из унитаза.</li> <li>Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании).</li> <li>Кал с тканевой поверхности и из памперсов.</li> </ol> <p><b>Запрещается:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка.</li> <li>Жидкий кал не принимается на исследование <u>Эластаза 1, панкреатическая эластаза 1</u>.</li> </ol>
<b>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</b>	<p><b>Условия хранения</b> До отправки пробы должна храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C.</p> <p><b>Условия транспортировки</b> Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день сбора (не позднее 4 часов от взятия для исследования <u>Содержание углеводов в кале</u>). Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>