

Инструкция по подготовке к исследованию «Водородно-метановый дыхательный тест с лактулозой, диагностика синдрома избыточного бактериального роста (СИБР)»

<p>Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходимы пробы выдыхаемого воздуха. Пакеты для сбора проб предоставляются в медицинском учреждении.</p> <p>Процедура проведения СИБР-теста</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Непосредственно перед сбором воздуха в пакет необходимо находиться в сидячем положении не менее 1 минуты. 2. Заполнить пакет воздухом для получения базовой пробы. 3. Сразу после выдоха выпить весь приготовленный раствор с препаратом лактулозы СИБРТЕСТ. 4. Через 15, 30, 45, 60, 75, 90, 120 минут заполнять воздухом все последующие пакеты. 5. Общее время проведения теста составляет 2 часа.
<p>Общие требования по подготовке</p>	<p>СИБР-тест необходимо проводить утром, строго натощак, после ночного периода голодания от 12 до 14 часов, воду в небольшом количестве пить можно. Последний прием пищи до проведения теста должен быть легким и не содержать пищевой клетчатки (исключить прием БАД и продуктов, богатых клетчаткой). Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования и во время проведения теста.</p>
<p>Специальные требования по подготовке</p>	<p>За 1 неделю до выполнения теста исключить прием слабительных препаратов и прокинетики.</p> <p>За 24 часа до проведения теста исключить из рациона молочные продукты, соки, лук, чеснок, капусту, бобовые, маринованные овощи, сложные углеводы и прием витаминов.</p> <p>За 12 часов до теста исключить курение и жевательную резинку.</p> <p>Утром перед проведением теста рекомендуется почистить зубы и выпить стакан горячей воды.</p>
<p>Примечания к процедуре проведения исследования</p>	<p>Сбор проб воздуха сопровождается медицинским персоналом. Самостоятельный сбор проб исключен.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Заполнение анкеты пациентом обязательно!</p>
<p>Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<p>Запрещается:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Использовать клейкие вещества для протезов в день проведения теста (пациентам, носящим протезы). 2. Проводить исследование ранее, чем через четыре недели после окончания приема антибиотиков, проведения колоноскопии или рентгенологического исследования тонкой кишки по Sellink. <p>ВНИМАНИЕ! Тест не проводится при наличии илеостомы (искусственного отверстия на брюшной полости для выведения кала); пациентам младше 5 лет.</p>