

## Инструкция по сбору слюны на исследование по определению кортизола (тест №1508)

<p>Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходима порция слюны. Контейнер с тампоном для сбора слюны Salivette® необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.</p>
<p>Информация о предварительной подготовке к исследованию.</p>	<p>Нецелесообразно проводить исследование на фоне применения глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей). Если нет иных указаний направляющего врача, материал для исследования собирается в вечернее время (23.00-24.00). За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков. В течение 60 минут до сбора слюны не есть, не курить, не чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен). За 10 минут до сбора слюны ополоснуть рот водой.</p>
<p>Информация «куда собирать».</p>	<p>Проба слюны собирается с помощью специального устройства для сбора – контейнера Salivette®.</p>
<p>Информация «как собирать».</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Открыть крышечку, не вытаскивая маленький пластиковый контейнер с ватным тампоном (рис. 1).</li> <li>2. Не прикасаясь к тампону руками, переместить его непосредственно в ротовую полость путем наклона пробирки до тех пор, пока тампон не упадет в рот (рис. 2).</li> <li>3. Аккуратно пожевать тампон, перемещая его в ротовой полости в течение 2-3 минут (не менее, иначе слюны недостаточно), чтобы тампон наполнился слюной (рис. 3).</li> <li>4. Не прикасаясь руками к тампону, поместить его обратно во внутреннюю маленькую пробирку, в которой он находился.</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Плотно закрыть пробирку.</li> <li>6. Указать на пробирке время взятия пробы.</li> </ol>
<p>Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<p>Нельзя прикасаться к тампону руками во время сбора слюны. При сборе биоматериала не извлекать специальную вставку (внутреннюю пробирку), не помещать контейнер поверх тампона. Недопустимо собирать порцию слюны в несколько приемов.</p> 
<p>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p>До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при +2...+8°C в течение 12 часов.</p>