

Инструкция по сбору волос на исследование микроэлементного состава

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима проба волос. Предпочтительно исследовать волосы с головы, при их отсутствии (полная алопеция, а не короткая стрижка) возможно исследование волос с других участков тела. В медицинском офисе необходимо взять конверт для сбора биоматериала.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными. Химическая завивка без окраски и обесцвечивание волос не препятствуют анализу. Проводить анализ окрашенных волос рекомендуется через два месяца после их окрашивания. За две недели до сбора волос необходимо прекратить использование лечебных шампуней, средств от перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей. За три месяца до сбора волос прекратить использование препаратов типа «Антиседин».
Информация «куда собирать».	Конверт для сбора волос.
Информация «как собирать».	Сбор материала пациент осуществляет самостоятельно. 1. Тщательно вымыть руки. 2. Инструмент для срезания волос (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. 3. Волосы аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней, в четырех-пяти местах на затылке ближе к области шеи. 4. Оставить длину отстриженных волос 3-5 см от корней, а лишнее обрезать. 5. Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку. 6. Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2-3 мм и поместить во внутренний маленький конверт. В зоне конверта, где расположен корневой конец пряди, сделать надпись «корень». 7. Внутренний маленький конверт вместе с собранным необходимо поместить в большой конверт. На большом конверте указать свои Ф. И. О., дату рождения и пол, локализацию волос, собранных для исследования.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Запрещается использовать латексные перчатки.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения и транспортировки Специальных условий не требуется.