

Инструкция по сбору слюны

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция слюны. Контейнер для сбора биоматериала (пробирку с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков. В течение 60 минут до сбора слюны не есть, не курить, не чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен). За 10 минут до сбора слюны ополоснуть рот водой. Специальные требования Если нет иных указаний направляющего врача, материал для Стероидного профиля в слюне собирается в утреннее время (08.00-10.00). Нецелесообразно проводить исследование на фоне применения глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей).
Информация «куда собирать».	Проба слюны собирается в пробирку с белой крышкой.
Информация «как собирать».	1. Перед сбором слюны рекомендуется провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором или кипяченой водой. 2. Следует собрать не менее 2/3 пробирки, избегая образования пузырьков воздуха. 3. Крышку пробирки плотно закрутить.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Недопустимо собирать порцию слюны в несколько приемов. Исследование Стероидного профиля в слюне предусмотрено для лиц старше 18 лет.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Условия транспортировки Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с холодоэлементами).