

Инструкция по сбору слюны на гормональные исследования «Кортизол, ДГЭА – слюна, 4 порции, соотношение ДГЭА-кортизол»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходимы четыре порции слюны. Контейнер для сбора биоматериала (4 пробирки с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За 24 часа и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление алкоголя, напитков, содержащих кофеин, физические нагрузки. Накануне вечером и в день сбора слюны не наносить на тело лосьоны или кремы, не использовать ополаскиватель для рта. За 1 час до сбора слюны не курить. За 30 минут до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателя для полости рта и жевательной резинки. Специальные требования Рекомендованное время для сбора слюны на гормональные исследования – через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00), если лечащим врачом не обозначен иной временной интервал. Сбор слюны для диагностики осуществляется в четыре отдельные пробирки в следующие временные интервалы: – через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция; – 11:00 – 13:00 – полуденная порция; – 15:00 – 17:00 – дневная порция; – 22:00 – 24:00 – вечерняя порция. Не рекомендуется проводить исследование на фоне применения гормональных препаратов (таблеток, капель, пастилок, гранул, геля). Целесообразность и период отмены лекарственных препаратов, витаминов и БАДов необходимо обсудить с лечащим врачом.
Информация «куда собирать».	Пробы слюны собираются в пробирки с белой крышкой (см. рис. 1).  Рис. 1
Информация «как собирать».	1. Перед сбором слюны провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором или кипяченой водой. 2. Тщательно вымыть руки с мылом. 3. Аккуратно открыть крышку пробирки. 4. Собрать слюну путем сплевывания в объеме не менее 1/3 пробирки, избегая образования пузырьков воздуха. 5. При сильном пенообразовании выполнить постукивание дна пробирки о твердую поверхность. 6. Крышку пробирки плотно закрутить. 7. Указать Ф. И. О., дату и время сбора.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	1. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны. 2. Исключить примеси крови в пробе (кровоточивость десен, травмы слизистой оболочки ротовой полости и др.). 3. Исключить применение косметических средств (помады, блеска, бальзама и др.) во время сбора слюны.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки пробы должны храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Пробы должны быть доставлены в медицинский офис в течение 24 часов от сбора первой пробы (утренняя порция). Условия транспортировки Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с холодоэлементами).