

Инструкция по сбору слюны на гормональные исследования (6 порций)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходимы шесть порций слюны. Контейнер для сбора биоматериала (6 пробирок с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За 24 часа и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых, кислых продуктов, алкоголя, напитков, содержащих кофеин, физические нагрузки. Накануне вечером и в день сбора слюны не наносить на тело лосьоны или кремы, не использовать ополаскиватель для рта. За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателя для полости рта и жевательной резинки. За 1 час до сбора слюны не курить. Специальные требования Сбор слюны для диагностики осуществляется в шесть отдельных пробирок в следующие временные интервалы, если лечащим врачом не обозначено иное время: – сразу после пробуждения (7:00 – 9:00) – первая утренняя порция; – через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – вторая утренняя порция; – через 60 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – третья утренняя порция; – 11:00 – 13:00 – полуденная порция; – 15:00 – 17:00 – дневная порция; – 22:00 – 24:00 – вечерняя порция. Не рекомендуется проводить исследование на фоне применения гормональных препаратов (таблеток, капель, пастилок, гранул, геля). Целесообразность и период отмены лекарственных препаратов, витаминов и БАДов необходимо обсудить с лечащим врачом. Для первичной оценки уровня стероидных гормонов у женщин рекомендуется собирать образы слюны в период с 3-го по 5-й день менструального цикла, если врачом не рекомендован другой день.
Информация «куда собирать».	Пробы слюны собирают в пробирки с белой крышкой (см. рис. 1).  Рис. 1
Информация «как собирать».	1. Перед сбором слюны провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором или кипяченой водой. 2. Тщательно вымыть руки с мылом. 3. Аккуратно открыть крышку пробирки. 4. Собрать слюну путем сплевывания в объеме 1/2 пробирки (не менее 1/3), избегая образования пузырьков воздуха. 5. При сильном пенообразовании выполнить постукивание дна пробирки о твердую поверхность. 6. Крышку пробирки плотно закрутить. 7. Указать Ф. И. О., дату и время сбора.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	1. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны. 2. Исключить примеси крови в пробе (кровоточивость десен, травмы слизистой оболочки ротовой полости и др.). 3. Исключить применение косметических средств (помады, блеска, бальзама и др.) во время сбора слюны.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки пробы хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C. Пробы доставить в медицинский офис не позднее 10 часов утра следующего дня. Условия транспортировки Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с холодоэлементами).