

## Инструкция по сбору слюны на гормональные исследования (2 порции)

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Информация о биоматериале и контейнере.                                                                                                | Для исследования необходимы две порции слюны.<br>Контейнер для сбора биоматериала (2 пробирки с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Информация о предварительной подготовке к исследованию.                                                                                | <p><b>Общие требования</b></p> <p>За 24 часа и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых, кислых продуктов, алкоголя, напитков, содержащих кофеин, физические нагрузки.</p> <p>Накануне вечером и в день сбора слюны не наносить на тело лосьоны или кремы, не использовать ополаскиватель для рта.</p> <p>За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателя для полости рта и жевательной резинки.</p> <p>За 1 час до сбора слюны не курить.</p> <p><b>Специальные требования</b></p> <p>Сбор слюны для диагностики осуществляется в две отдельные пробирки в следующие временные интервалы, если лечащим врачом не обозначено иное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция;</li> <li>– 22:00 – 24:00 – вечерняя порция.</li> </ul> <p>Не рекомендуется проводить исследование на фоне применения гормональных препаратов (таблеток, капель, пастилок, гранул, геля). Целесообразность и период отмены лекарственных препаратов, витаминов и БАДов необходимо обсудить с лечащим врачом.</p> <p>Для первичной оценки уровня стероидных гормонов у женщин рекомендуется собирать образцы слюны в период с 3-го по 5-й день менструального цикла, если врачом не рекомендован другой день.</p> |
| Информация «куда собирать».                                                                                                            | <p>Пробы слюны собирают в пробирки с белой крышкой (см. рис. 1).</p>  <p>Рис. 1</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Информация «как собирать».                                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перед сбором слюны провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором или кипяченой водой.</li> <li>2. Тщательно вымыть руки с мылом.</li> <li>3. Аккуратно открыть крышку пробирки.</li> <li>4. Собрать слюну путем сплевывания в объеме ½ пробирки (не менее 1/3), избегая образования пузырьков воздуха.</li> <li>5. При сильном пенообразовании выполнить постукивание дна пробирки о твердую поверхность.</li> <li>6. Крышку пробирки плотно закрутить.</li> <li>7. Указать Ф. И. О., дату и время сбора.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.                                                                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.</li> <li>2. Исключить примеси крови в пробе (кровоточивость десен, травмы слизистой оболочки ротовой полости и др.).</li> <li>3. Исключить применение косметических средств (помады, блеска, бальзама и др.) во время сбора слюны.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО. | <p><b>Условия хранения</b></p> <p>До отправки пробы хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C. Пробы доставить в медицинский офис не позднее 10 часов утра следующего дня.</p> <p><b>Условия транспортировки</b></p> <p>Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |