

Инструкция по сбору секрета простаты

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходим секрет простаты, собранный врачом-урологом при помощи трансректального массажа простаты. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания. В период воздержания рекомендуется: 1. Ограничить посещение бани и сауны, отказ от горячей ванны. 2. Исключить тяжелые физические и психологические нагрузки. 3. Воздержаться от приема алкоголя, курения, острой и жареной пищи. Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Подготовка перед исследованием: 1. Утром перед анализом необходимо провести тщательный туалет половых органов и области анального отверстия, желательно выполнение очистительной клизмы. 2. Рекомендуется помочиться непосредственно перед получением биоматериала для исследования. ВНИМАНИЕ! Если в один день планируются сбор секрета простаты и взятие крови
Информация «куда собирать».	из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор секрета простаты (особенно важно если назначено исследование ПСА). Стерильный контейнер с красной крышкой.
Информация «как собирать».	 Провести массаж простаты. Выделяющийся из наружного отверстия мочеиспускательного канала секрет простаты собрать в стерильный контейнер с красной крышкой. При невозможности получить секрет, сразу после массажа простаты собирают первую порцию мочи (в которой содержится секрет предстательной железы) в количестве 15–25 мл. Тщательно закрыть контейнер крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	1. Не проводить сбор биоматериала при наличии обильных гнойных выделений из уретры. 2. Секрет простаты, собранный в использованный ранее контейнер с крышкой, не подходит для исследования (примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут искажать результат!).
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения: 1. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2+8° С. Условия транспортировки: 1. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. 2. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2+8° С (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).