

## Памятка для пациентов по подготовке к исследованию Гастропанель и Гастрин-17 стимулированный

Проведение исследования возможно в трех форматах:

### 1. Гастропанель

- Проводится однократное взятие крови натощак.

### 2. Гастрин-17 (стимулированный)

- Пациенту натощак предлагается белковый напиток. Через 20 минут после приема белкового напитка берут пробу венозной крови.

### 3. Гастропанель со стимуляционной пробой (включает в себя № ГАСТР + № 978)

Первое взятие крови из вены проводится у пациента натощак. Затем пациент должен выпить белковый напиток – стимулятор секреции гастрина-17 с высоким содержанием белка. Через 20 минут после приема белкового напитка берут вторую пробу венозной крови.

### Подготовка пациента к исследованию

- Взятие крови проводится утром с 8 до 11 часов, строго натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме).
- В течение 24 часов до взятия крови следует воздержаться от чрезмерных физических нагрузок, приема алкоголя, пищевых перегрузок.
- Не курить в течение 4 часов до исследования.
- Стимуляционную пробу с применением белкового напитка не следует проводить пациентам, имеющим в анамнезе аллергическую реакцию на сою, молочные продукты, яйца, шоколад в связи с тем, что данные вещества могут входить в состав белкового стимулятора, принимаемого пациентом внутрь.
- В качестве белкового завтрака для выработки стимулированного гастрина-17 можно использовать любой продукт, содержащий не менее 20 граммов белка на прием, на который у пациента отсутствует аллергическая реакция (например, два вареных яйца, гамбургер и др.).
- **ВАЖНО:** образец крови берется у пациента через 20 минут после завтрака или приема протеинового напитка.
- Допустимо проводить исследование на фоне приема обычных для пациента предписанных врачом лекарств, за исключением тех, которые могут влиять на секрецию желудочного сока (см. ниже). Следует проконсультироваться с врачом относительно возможности временной отмены соответствующих препаратов. При невозможности отмены следует указать применяемые препараты в направлении на исследование.
  - За одну неделю до проведения исследования (после консультации с врачом) воздержаться от приема медикаментов, угнетающих секрецию кислоты в желудке, таких как ранитидин, фамотидин, низатидин (и препараты-синонимы), ингибиторов протонной помпы (лансопразол, омепразол, пантопразол, эзомепразол, рабепразол и др.).
  - За один день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка: антацидов (гевискон, молочно магнезия, ренни и т. п.) и препаратов, направленных на защиту слизистой (алсукрал, андапсин и т. п.).

**ВНИМАНИЕ! Несоблюдение требований приводит к некорректным результатам исследования.**