

## Ректосигмоскопия с седацией (во сне)

### Подготовка

Для пациентов 70 лет и старше – перед исследованием необходимо наличие ЭКГ (с давностью не более 14 дней) и заключение кардиолога (или терапевта).

Перед проведением исследования необходимо соблюдать обязательную подготовку.  
Перед проведением исследования сообщите врачу о приеме антикоагулянтов.\*  
Прием таких препаратов необходимо отменить за 5 суток до исследования.

В течение 3-х дней требуется соблюдение особой диеты:

#### Исключить из употребления

- черный хлеб
- свежие овощи и фрукты
- зелень
- грибы
- бобовые
- ягоды
- злаковые
- семечки и орехи
- варенье с косточками
- виноград
- киви

#### Рекомендуется употреблять в пищу:

- бульон
- манная каша
- яйцо
- отварное мясо
- курятина
- вареная колбаса
- рыба
- сыр
- масло
- белый хлеб
- кисломолочные продукты, кроме творога

Накануне исследования можно употреблять в пищу только бульоны, кисели, соки без мякоти.

### Подготовка препаратом Фортранс.

#### **Одноэтапная подготовка (если исследование проводится до 14-00)**

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 16-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс.

**Расчетный норматив объема препарата:** 1 пакетик на 1 литр воды/20 кг веса пациента. При весе менее 60 кг – минимальный объем 3 литра готового раствора.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования: Не есть и не пить!**

#### **Двухэтапная подготовка (если исследование проводится после 14-00)**

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 18-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс.

Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования: Не есть! Приём препарата Фортранс повторить, завершив подготовку за 8 часов до исследования** (например - с 05-00 до 07-00 утра, если исследование в 15-00)

Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**После приема препарата есть, пить нельзя!**

## **Подготовка препаратом Мовипреп.**

### **Одноэтапная вечерняя подготовка (если исследование проводится до 14-00)**

#### **Накануне исследования:**

Завтрак (не позднее 09-00): согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей

Обед и ужин: Только разрешенные прозрачные жидкости.

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

Прием препарата:

18:00 – 19:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата.

20:00 – 21:00 Необходимо принять второй литр раствора препарата.

После каждого литра раствора нужно принять 500 мл разрешенной жидкости.

**В день исследования: Не есть и не пить!**

### **Одноэтапная утренняя подготовка (если исследование проводится после 14-00)**

**В день исследования: Не есть!**

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

**Прием препарата и любой жидкости необходимо завершить за 8 часов до исследования:**

Время на подготовку занимает 3 часа

*Пример, если исследование в 16-00:*

05:00 – 06:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата

06:00 – 06:30 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

06:30 – 07:30 Необходимо принять второй литр раствора препарата.

07:30 – 08:00 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости