INVITRO

Инструкция по сбору разовой мочи на микроэлементы

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе «ИНВИТРО».
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Диета, медикаментозное лечение, пищевые добавки могут содержать компоненты, влияющие на результат. По совету лечащего врача может быть рекомендовано прекращение приема пищевых добавок, витаминов и медикаментов, не являющихся необходимыми.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником (рис. 1).
Информация «как собирать».	1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. Наполнить контейнер на 2/3 объема, но не менее 50 мл (половины объема). 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. 4. Насадить пробирку резиновой пробкой вниз в углубление на крышке контейнера (рис 2.), остерегаясь попадания пальцев в углубление во избежание прокола иглой. Пробирка начнет наполняться мочой. 5. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника. Пробирка должна быть полностью заполнена (рис. 3). рис. 1 рис. 2 рис. 3
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. За один месяц до исследования йода в моче исключить: применение йодсодержащих контрастных веществ в ходе диагностических исследований, использование йод содержащих препаратов на слизистых и раневых участках кожи.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	**Условия хранения** До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8°С. **Условия транспортировки** Доставить в охлажденном виде при температуре +2...+8°С.