

Инструкция по сбору разовой мочи или суточной мочи с консервантом

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима суточная моча. Для исследования катехоламинов предпочтительна суточная моча, в особых случаях (дети, кризовые состояния у взрослых) допустима разовая порция или моча, собранная за период менее 24 часов. Контейнер для пробы и конверт с консервантом (порошком лимонной кислоты) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. ВНИМАНИЕ! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. Для разовой порции мочи или при ожидаемом объеме мочи менее 250 мл количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если через 12 часов от начала сбора объем мочи превышает 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования За 24 часа и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств), избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя. Специальные требования Для исследования <u>катехоламинов</u> в суточной моче, катехоламинов в разовой или собранной за период менее 24 ч моче, <u>метаболитов катехоламинов и серотонина</u> в суточной моче за 48 часов до сбора мочи исключить: – пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца); – пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). Возможность отмены принимаемых препаратов (ингибиторы МАО, трициклические антидепрессанты, буспирон, леводопа, феноксбензамин, ингибиторы обратного захвата катехоламинов, опиоиды и др.) определяет лечащий врач. Для исследования <u>метаболитов эстрогенов и прогестерона</u>, если нет иных указаний направляющего врача: – женщинам в постменопаузе, не принимающим гормоны, можно собирать мочу в любой день; – женщинам в постменопаузе, принимающим гормоны, следует собирать мочу в период, не ранее чем через 5 дней от начала применения заместительной гормональной терапии; – женщинам с регулярным менструальным циклом: при 28-дневном цикле собирать мочу в 19-21 дни, а если месячный цикл длиннее или короче 28 дней, добавить или вычесть соответствующее количество дней и скорректировать дату сбора. Например, при 30-дневном цикле добавить два дня и собрать мочу в 21-23 день; – женщинам с нерегулярным менструальным циклом следует проконсультироваться с врачом, когда нужно собирать мочу.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой (для разовой порции) или в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (для мочи, собранной за период менее 24 часов).
Информация «как собирать».	Сбор разовой порции 1. Мочу собрать в сухую чистую емкость вместимостью 0,5 литра. 2. Добавить консервант (не более 5 г) к собранной моче и перемешать содержимое, аккуратно покачивая контейнер (рис. 1). 3. Отлить порцию мочи с консервантом в стерильный контейнер с крышкой. 4. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/2-1/3 объема. Сбор мочи за период менее 24 часов 1. Мочу собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. 2. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора (рис. 1). 3. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2°...+8°С). 4. Все последующие порции мочи собирать в 2-3 литровую емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. 5. Если через 12 часов от начала сбора объем мочи превышает 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта. 6. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательнo перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать объем мочи (диурез) в миллилитрах,

	например: «Диурез: 1250 мл». ВАЖНО! При кризовом течении гипертонической болезни определение уровня экскреции катехоламинов целесообразно проводить в период повышения артериального давления. Сбор суточной мочи 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00». 2. Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. 3. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора (рис. 1). 4. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2°...+8°С). 5. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 6. Если через 12 часов от начала сбора объем мочи превышает 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта. 7. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах.  Рис. 1
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Для исследования катехоламинов, метаболитов катехоламинов и серотонина недопустимо лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол. ВНИМАНИЕ! Всю собранную мочу приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2°...+8°С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день окончания сбора. Условия транспортировки Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2°...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).