

Инструкция по сбору разовой мочи на цитологические исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p>Общие требования</p> <p>За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!).</p> <p>За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить употребление алкоголя.</p> <p>Специальные требования</p> <p>Для цитологического исследования необходима средняя порция второй утренней мочи.</p> <p>Внимание! Для повышения информативности цитологическое исследование мочи рекомендуется проводить три раза!</p>
Информация «куда собирать».	Стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p>Недопустимо замораживать пробу и использовать консервант для хранения и транспортировки мочи.</p> <p>Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Во избежание контаминации мочи отделяемым влагалища необходимо использовать гигиенический тампон.</p>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p>Условия хранения</p> <p>До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Доставить в медицинский офис не позднее 2 часов от момента сбора биоматериала.</p> <p>Условия транспортировки</p> <p>Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>