

## Инструкция по сбору мочи на «Анализ мочи общий с микроскопией осадка» и «Исследование мочи по методу Нечипоренко»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p><b>Общие требования</b> Специальной подготовки не требуется.</p> <p><b>Специальные требования</b> Для <u>общего анализа мочи с микроскопией осадка</u> накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и пр.), не принимать диуретики, витаминные комплексы. Для <u>исследования мочи по методу Нечипоренко</u> необходима строго средняя порция утренней мочи.</p>
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер для сбора мочи с переходником (рис. 1).
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.</li> <li>При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.</li> <li>После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.</li> <li>Перед переливанием (переносом) образца в пробирку тщательно перемешать мочу в контейнере. Рекомендуется переливать мочу в пробирку сразу после сбора.</li> <li>Насадить пробирку резиновой пробкой вниз в углубление на крышке контейнера, не допуская попадания пальцев в углубление во избежание прокола иглой. Пробирка начнет наполняться мочой.</li> <li>После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника (рис. 2). Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3).</li> <li>Минимальный объем мочи, необходимый для исследования, должен составлять 2/3 объема пробирки.</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>рис. 1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>рис. 2</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>рис. 3</p> </div> </div> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Если порция мочи собирается в стерильный контейнер, приобретенный в аптеке, пункты 4-7 пропускаются.</p>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p>Пробу мочи нельзя замораживать!</p> <p>Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации.</p> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день.</p>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b> До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора.</p> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Если порция мочи собирается в стерильный контейнер, приобретенный в аптеке, моча должна быть доставлена в медицинский офис в течение двух часов от момента сбора.</p> <p><b>Условия транспортировки</b> Специальных условий не требуется.</p>