

Инструкция по сбору разовой мочи (с заморозкой) на исследование «Органические кислоты»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи или однократная порция мочи в течение дня (по назначению врача). Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За 48 часов до сбора исключить из рациона: яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву, киви, сливы, бананы, авокадо, ананас, свеклу, помидоры и соки из этих фруктов/овощей; эхинацею, грибы рейши, рибозу, добавку к пище E409 (арабиногалактан), кофе, чай, алкоголь. Питьевой режим стандартный. За 24 часа до сбора мочи исключить: – физические и эмоциональные перегрузки; – авиаперелеты; – температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); – нарушение режима «сон-бодрствование»; – инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапию, массаж и др.). При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
Информация «куда собирать».	Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК). 
Информация «как собирать».	1. После пробуждения провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом. 2. При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. 3. Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи или любую однократную порцию мочи в течение дня (на усмотрение лечащего врача) в транспортный контейнер.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Размораживание и повторное замораживание порции мочи недопустимо.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Собранный образец предназначен для одного вида исследования! Условия хранения Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре -17°C...-23°C. Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое – 24 часа. Размораживание и повторное замораживание недопустимо. При температуре -17°C...-23°C общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора. Условия транспортировки Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами). ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.