INVITRO

Инструкция по сбору кала на дисбактериоз, посев на клостридии диффициле

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе Инвитро. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	**Общие требования** Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Женщинам не рекомендуется собирать кал во время менструации. **Специальные требования** **За 3-4 дня** до исследования необходимо отменить: 1. Прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масел. 2. Использование клизм. 3. Введение ректальных свечей. **За 1-3 дня** до взятия пробы необходимо: 1. Соблюдать диету, исключающую продукты, которые усиливают процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь. 2. Исключить прием антибиотиков и бактерийных препаратов (содержащих бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т. п.). После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала на дисбактериоз проводят не ранее, чем через двое суток.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. **ВНИМАНИЕ!** Дезинфицирующие средства не использовать. 1. Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов. 2. Крышку контейнера плотно закрыть.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	**Для исследования непригодны**: 1. Пробы, подвергавшиеся замораживанию. 2. Пробы, собранные накануне. 3. Пробы, полученные после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании). 4. Пробы, взятые из унитаза. 5. Пробы оформленного кала для посева на клостридии диффициле. **Запрещается**: 1. Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка. 2. Использовать для сбора материала нестерильный или неплотно закрытый контейнер.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	**Условия хранения** До отправки биоматериал хранить в холодильнике при температуре +2…+8°С. **Условия транспортировки** Доставить в медицинский офис в день сбора материала как можно быстрее. Время приема биоматериала заранее уточнить у сотрудника медицинского офиса. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2…+8°С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).