

Инструкция по сбору кала на дисбактериоз (модифицированный)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. В медицинском офисе Инвитро необходимо заранее приобрести транспортный комплект, состоящий из пробирки с жидкой средой Cary-Blair и тампона на пластиковом аппликаторе.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Общие требования Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Женщинам не рекомендуется собирать кал во время менструации. Специальные требования За 3-4 дня до исследования необходимо отменить: 1. Прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масел. 2. Использование клизм. 3. Введение ректальных свечей. За 1-3 дня до взятия пробы необходимо: 1. Соблюдать диету, исключающую продукты, которые усиливают процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь. 2. Исключить прием антибиотиков и бактериальных препаратов (содержащих бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т. п.). После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала на <u>дисбактериоз</u> проводят не ранее, чем через двое суток.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в транспортный комплект, состоящий из пробирки с жидкой средой Cary-Blair и тампона на пластиковом аппликаторе.
Информация «как собирать».	Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. ВНИМАНИЕ! Дезинфицирующие средства не использовать. 1. Отобрать пробу путем погружения тампона в фекалии поочередно в нескольких местах, после чего тампон поместить в пробирку и отломить излишек аппликатора по красной метке. 2. Крышку контейнера плотно закрыть.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Для исследования непригодны: Пробы, хранившиеся без транспортной среды более трех часов. Пробы, подвергавшиеся замораживанию. Пробы, взятые из унитаза. Высохшие пробы. Запрещается: Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка. Переносить в пробирку кусочки кала. Попадание в пробу примесей мочи и отделяемого половых органов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки биоматериал хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Условия транспортировки Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами). При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при температуре +2...+8°C не более 10-12 часов.