

Инструкция по сбору разовой мочи на исследование «Метаболиты эстрогенов, расчет соотношений (оценка риска развития онкопатологии): 16a-OHE1, 2-OHE2, 2-OHE1, 2-OMeE1, 4-OMeE2, 4-OHE1»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За сутки до сбора мочи сократить потребление жидкости, желательно до 800 мл (3 стандартных стакана). Для оценки уровня метаболитов эстрогенов у женщин репродуктивного возраста с устоявшимся менструальным циклом рекомендуется сдавать мочу в лютеиновую фазу цикла (19-23-й день менструального цикла). Проведение исследования в другие фазы цикла определяет лечащий врач. Не рекомендуется проводить исследование в период беременности. При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
Информация «куда собирать».	Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК). 
Информация «как собирать».	1. После пробуждения провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом. 2. При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. 3. Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи в транспортный контейнер.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Не рекомендуется проводить исследование в период беременности.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Собранный образец предназначен для одного вида исследования! Условия хранения При температуре +2°...+8°С общее время хранения и транспортировки не более 72 часов с момента сбора. Условия транспортировки Транспортировка образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами). Если возможности доставить образец биоматериала при температуре +2°...+8°С нет, можно сдать анализ в медицинском офисе ИНВИТРО. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.