

Инструкция по сбору разовой мочи на исследование «Биогенные амины: адреналин, норадреналин, дофамин и их метилированные метаболиты: общие метанефрин и норметанефрин (свободные и конъюгированные с SO₄) и конечные метаболиты катехоламинов и серотонина: гомованилиновая кислота (ГВК), ванилилминдальная кислота (ВМК), 5-оксииндолуксусная кислота (5-ОИУК) с пересчетом на концентрацию креатинина у лиц старше 18 лет в разовой порции мочи»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи или однократная порция мочи в течение дня (по назначению врача). Контейнеры необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнеры для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За 3 суток до сдачи анализа мочи: – отменить лекарственные препараты (по согласованию с лечащим врачом), способные повлиять на концентрацию креатинина: аминокислоты, анаболические стероиды, аскорбиновая кислота, аспирин, ацетогексамид, добутамин, дофамин, кальцитриол, кальция добезилат, каптоприл, квинаприл, кетопрофен, кобациллат, кортикостероиды, лидокаин, метамизол, метилдопа, метотрексат, нандролон, нитрофурантоин, нитрофуразон, оксиметолон, парацетамол, преднизолон, приметамином, ранитидин, салицилаты, стрептомицин, тиазидные диуретики, триметоприм, фамотидин, фенацетид, флуоксиместерон, флуцитозин, фуросемид, цефазолин, цефалотин, цефокситин, цефпиром, циметидин, этамзилат; – исключить чрезмерную физическую нагрузку; – исключить избыточное употребление мясных продуктов, диетические добавки креатина. Накануне и в день сдачи анализов рекомендуется находиться в состоянии покоя.
Информация «куда собирать».	Транспортный контейнер стерильный контейнер с крышкой (СКК) – 2 шт.  Консервант – 10 г сульфаминовой кислоты. 
Информация «как собирать».	Подготовка контейнеров Вам понадобятся два пластиковых стерильных транспортных контейнера с крышками и 10 граммов сульфаминовой кислоты. Сбор порций мочи После пробуждения соберите утренние порции мочи или порцию мочи в течение дня, в зависимости от рекомендаций врача, в два транспортных контейнера (около 30-40 мл или 1/2 - 2/3 контейнера). Добавление сульфаминовой кислоты Аккуратно добавьте 10 граммов сульфаминовой кислоты в один из контейнеров с мочой. Закройте его крышкой и перемешайте, соблюдая меры предосторожности. Промаркируйте контейнер с кислотой. Проверка контейнеров на герметичность Плотно закройте крышками контейнеры с мочой. Убедитесь, что они герметично закрыты.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения При температуре +2°...+8°С общее время хранения и транспортировки не более 72 часов с момента сбора. Условия транспортировки Транспортировка образца допускается с аккумуляторами холода (хладагентами). Если возможности доставить образец биоматериала при температуре +2°...+8°С нет, можно сдать анализ в медицинском офисе Chromolab. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.