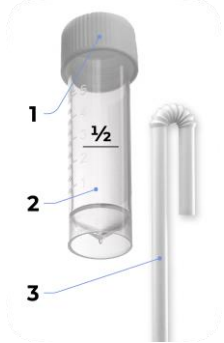


Инструкция по сбору слюны на исследование «Кортизол (утреннее, полуденная, дневная и вечерняя – 6 порций), дегидроэпиандростерон (ДГЭА) в слюне, выявление стресса и его стадии»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходимы шесть порций слюны. Контейнеры для сбора биоматериала (шесть пробирок с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить: – употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя; – физические нагрузки; – половую активность; – авиаперелеты; – стресс. За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки. За один час до сбора слюны не курить. За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой. Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача. Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помаду, блеск, бальзам и т. д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.
Информация «куда собирать».	6 пробирок с белой крышкой. В набор также входят 6 этикеток, 6 трубочек.
Информация «как собирать».	1. Тщательно вымойте руки с мылом. 2. Аккуратно откройте крышку (1) пробирки (2). 3. Вставьте трубочку (3) внутрь пробирки (2). 4. Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. 5. Произведите сбор слюны с помощью трубочки, заполнив пробирку на $\frac{1}{2}$ (наполовину). 6. После сбора плотно закрыть крышкой (1) пробирку (2). 7. Дать постоять пробирке 10 минут, визуально оценить объем слюны (НЕ ПЕНЫ). 8. Укажите Ф. И. О., дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку. 9. Избегайте проглатывания трубочки. Время сбора слюны: Порция 1: 07:00-09:00, сразу после пробуждения* Порция 2: через 30 минут после пробуждения Порция 3: через 60 минут после пробуждения Порция 4: 11:00-13:00 – полуденная Порция 5: 15:00-17:00 – дневная Порция 6: 22:00-24:00 – вечерняя * Рекомендуемое время подъема – 7 утра. 
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки в медицинский офис контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2°...+8°С. Условия транспортировки Транспортировка контейнера со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2°...+8°С (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.