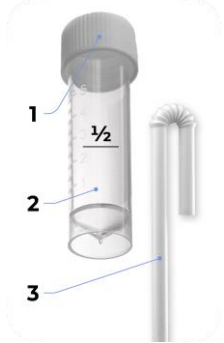


Инструкция по сбору слюны на исследование «Кортизол в слюне: утренняя и вечерняя порции»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходимы две порции слюны. Контейнеры для сбора биоматериала (две пробирки с белой крышкой) необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить: – употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя; – физические нагрузки; – половую активность; – авиаперелеты; – стресс. За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки. За один час до сбора слюны не курить. За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой. Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача. Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помаду, блеск, бальзам и т. д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.
Информация «куда собирать».	2 пробирки с белой крышкой. В набор также входят 2 этикетки и 2 трубочки.
Информация «как собирать».	1. Тщательно вымойте руки с мылом. 2. Аккуратно откройте крышку (1) пробирки (2). 3. Вставьте трубочку (3) внутрь пробирки (2). 4. Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. 5. Произведите сбор слюны с помощью трубочки, заполнив пробирку на $\frac{1}{2}$ (наполовину). 6. После сбора плотно закрыть крышкой (1) пробирку (2). 7. Дать постоять пробирке 10 минут, визуально оценить объем слюны (НЕ ПЕНЫ). 8. Укажите Ф. И. О., дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку. 9. Избегайте проглатывания трубочки. Время сбора слюны: через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция 22:00 – 24:00 – вечерняя порция Рекомендуемое время подъема – 7 утра. 
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки в медицинский офис контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2°...+8°С. Условия транспортировки Транспортировка контейнера со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2°...+8°С (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.