INVITRO

Инструкция по сбору суточной мочи для исследования «Эстрогены и их метаболиты»

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнеры необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Для оценки уровня метаболитов эстрогенов у женщин репродуктивного возраста с устоявшимся менструальным циклом рекомендуется сдавать мочу в лютеиновую фазу цикла (19-23-й день менструального цикла). Проведение исследования в другие фазы цикла определяет лечащий врач. Не рекомендуется проводить исследование в период беременности. Период времени между сбором первой и последней порций мочи составляет 24 часа. Например, если вы начали собирать мочу в 8 часов утра настоящего дня, то до 8 часов утра следующего дня необходимо собрать первую после пробуждения (утреннюю) порцию мочи и завершить сбор биоматериала. За сутки до начала и в период сбора мочи следует избегать физических и эмоциональных нагрузок.
Информация «куда собирать».	Контейнер для хранения мочи (чистый сухой контейнер объемом 3-5 литров). Емкость для промежуточного сбора мочи (чистая сухая емкость). Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК).
Информация «как собирать».	1. Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь в унитаз. Все последующие мочеиспускания (в том числе во время дефекации) производите в емкость для промежуточного сбора мочи, а затем переливайте собранный биоматериал в контейнер для хранения мочи. 2. Укажите дату и время начала сбора мочи в отрывном бланке. Плотно закройте контейнер для хранения мочи крышкой, встряхните и поставьте в холодильник. Не замораживать! Плотно закрывайте контейнер для сбора и перемешивайте содержимое при каждом добавлении очередной порции. 3. После завершения сбора мочи точно измерьте объем собранного биоматериала. Запишите показатель в отрывной бланк, в графу «ДИУРЕЗ». 4. Тщательно перемешайте всю собранную мочу. Для этого плотно закройте контейнер, встряхните и переверните его 2-3 раза «на крышку». Отлейте часть содержимого в транспортный контейнер (СКК).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Не рекомендуется проводить исследование в период беременности.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	**Условия хранения** Во время сбора биоматериал хранить в холодильнике при температуре +2°…+8°С. **Условия транспортировки** Температурный режим хранения после сбора и правила транспортировки уточняйте по номеру горячей линии +7(495)363-0-363.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

Период сбора мочи

Дата _____ 20 _____ г. Время _____

Начало сбора

Дата _____ 20 _____ г. Время _____

Окончание сбора

Объем собранной мочи (ДИУРЕЗ)

_____ мл.

Данные по объему мочи необходимо продублировать на транспортном контейнере (СКК) перед отправкой в медицинский офис.