

Инструкция для пациентов по подготовке к сбору биоматериала на исследование «*Helicobacter pylori*, 13С-уреазный дыхательный тест» (тест №1303HEL) *

Информация о биоматериале и контейнере.	Биоматериал – образцы выдыхаемого воздуха – собирают в специальные пакеты в медицинском центре или медицинском офисе.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	13С-уреазный дыхательный тест необходимо проводить утром натощак (не более 14 часов) или не ранее, чем через 6 часов после легкого приема пищи; воду в небольшом количестве пить можно. Накануне избегать пищевых перегрузок. За один час до исследования исключить курение. Исключить физические и эмоциональные перегрузки в течение 24 часов.
Информация «куда собирать».	Два пакета для сбора воздуха предоставляют в медицинском центре или в медицинском офисе.
Информация «как собирать».	Сбор проб воздуха сопровождается медицинским персоналом. Самостоятельный сбор биоматериала исключен.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<ul style="list-style-type: none"> • Недоступен для лиц младше 12 лет, беременных или кормящих женщин. • ВНИМАНИЕ! В случае аллергической реакции на цитрусовые необходимо проинформировать медперсонал для замены апельсинового сока яблочным в ходе процедуры проведения исследования. • Исключить прием антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов за 1-2 дня до исследования. • 13С-уреазный дыхательный тест можно проводить не ранее, чем через четыре недели после окончания приема антибиотиков, препаратов висмута или сукральфата и не ранее, чем через две недели после окончания приема препаратов ингибиторов протонной помпы (омепразола, пантопразола и др.). • В анамнезе должны отсутствовать операции на желудке. • 13С-уреазный дыхательный тест нельзя проводить в тот же день после выполнения гастроскопии желудка; • После проведения эндоскопического исследования желудка и 12-перстной кишки с биопсией в тот же день (поскольку даже небольшое кровотечение из зоны взятия биоптата может привести к искажению результата). • После приема 13С-изотопных растворов должно пройти не менее 24 часов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	

*** обязательно заполнение анкеты для передачи информации администратору МО!**

1. Операции на желудке в анамнезе (да, указать дату/нет) _____
2. Эрадикация *H. pylori* (стандартное лечение, направленное на полное уничтожение *H. pylori* с использованием антибиотиков и др. лек. средств): _____

более 1 года назад менее 1 года назад не проводилась

3. Если эрадикация проводилась – указать используемые препараты:

а. Антимикробные:

Амоксициллин (доза и длительность) _____ Эзомепразол (Нексиум) (доза и длительность) _____
Кларитромицин (доза и длительность) _____ Пантопразол (Контролок) (доза и длительность) _____
Тетрациклин (доза и длительность) _____ Лансопразол (Ланцид) (доза и длительность) _____
Метронидазол (доза и длительность) _____ Другие (название, доза и длительность) _____
Другие (название, доза и длительность) _____

б. Ингибиторы протонной помпы (ИПП):

Рабепразол (Париет) (доза и длительность) _____ Де-Нол (доза и длительность) _____
Рабепразол (Хайрабезол) (доза и длительность) _____ Улькавис (доза и длительность) _____
Омепразол (Омес) (доза и длительность) _____ Другие (название, доза и длительность) _____
Омепразол (Ультоп) (доза и длительность) _____ **г. Дополнительные:**
Эзомепразол (Эманера) (доза и длительность) _____ Хелинорм (доза и длительность) _____
Другие (название, доза и длительность) _____

4. Курс эрадикации завершен полностью (да/нет); если нет, указать причину (непереносимость препарата/надоело/забыл)
-

5. Использование препаратов ИПП менее 2 недель назад (да, указать название/нет, не принимались)
-

6. Прием антибиотиков по любому поводу и препаратов висмута менее 4 недель назад (да, указать название/нет, не принимались)
-

7. Прием адсорбентов менее 4 недель назад (да, указать название (сукральфат, другие)/нет, не принимались)
-

8. Прием антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов менее 2 дней назад (да, указать название (маалокс, низатидин, другие)/нет, не принимались)
-