

Таблица 5. Изменение характеристик пациента: сравнение биохимических показателей до и после диетического вмешательства

	Экспериментальная группа (n = 29) x ± SD			Контрольная группа (n = 25) x ± SD		
	Начальная точка	6-я неделя	Разность	Начальная точка	6-я неделя	Разность
СгР (нмоль/л)	26,0 ± 28,7	24,8 ± 22,6	-1,22 ± 23,3 7	20,8 ± 19,8	29,8 ± 42,1	9,07 ± 39,52
< 10 нмоль/ л (н/%)	9 (31,0%)	9 (31,0%)	–	10 (40,0%)	12 (48,0%)	–
10– 30 нмоль/л(н/%)	13 (44,8%)	13 (44,8%)		10 (40,0%)	6 (24,0%)	
> 30 нмоль/ л (н/%)	7 (24,1%)	7 (24,1%)		5 (20,0%)	7 (28,0%)	
ГПН (ммоль/л)	5,49 ± 1,58	5,30 ± 1,28	-0,20 ± 0,7 5	5,35 ± 0,65	5,15 ± 0,77	-0,20 ± 0,63 [#]
< 5,6 ммоль/л	4,76 ± 0,54	4,79 ± 0,62	0,03 ± 0,39	5,04 ± 0,27	4,91 ± 0,70	-0,13 ± 0,58
≥ 5,6 ммоль/л	7,12 ± 1,94	6,42 ± 1,67	-0,70 ± 1,10	6,15 ± 0,65	5,79 ± 0,56	-0,36 ± 0,75
НbA1c (%)	5,77 ± 0,68	5,76 ± 0,63	-0,01 ± 0,35	5,64 ± 0,39	5,66 ± 0,33	0,02 ± 0,39
ИН (пмоль/л) ^a	113,9 ± 12 7,5	89,5 ± 75,8	-24,4 ± 73, 4	83,6 ± 44,9	71,3 ± 51,3	-12,3 ± 54,0
< 58 пмоль/ л (н/%)	10 (34,5%)	11 (37,9%)	–	8 (32,0%)	10 (40,0%)	–
< 58 пмоль/ л	39,2 ± 9,9	44,7 ± 18,4	5,2 ± 19,5	41,3 ± 13,5	40,4 ± 13,3	-0,9 ± 16,0
≥ 58 пмоль/ л	153,1 ± 14 3,2	113,1 ± 84, 0	-39,9 ± 86,3 #	103,5 ± 40,0	85,9 ± 56,3	-17,7 ± 64,6

	Экспериментальная группа (n = 29) x ± SD			Контрольная группа (n = 25) x ± SD		
	Начальная точка	6-я неделя	Разность	Начальная точка	6-я неделя	Разность
Л						
НОМА-IR ^a	4,93 ± 9,18	3,39 ± 4,00	- 1,54 ± 5,6 9 [#]	2,97 ± 1,86	2,50 ± 2,17	-0,47 ± 2,26
≤ 2,5 (н/%)	15 (51,7%)	20 (69,0%)	-	14 (56,0%)	18 (72,0%)	-
≤ 2,5	1,55 ± 0,52	1,57 ± 0,59	0,03 ± 0,56	1,66 ± 0,52	1,95 ± 2,19	0,29 ± 2,02
> 2,5	8,56 ± 12,4 0	5,34 ± 5,12	- 3,22 ± 7,9 7	4,64 ± 1,60	3,20 ± 2,03	-1,44 ± 2,28
Na (ммоль/л)	143,0 ± 4,5	142,2 ± 2,7	-0,76 ± 4,25	141,9 ± 2,5	141,6 ± 2,8	-0,28 ± 2,51
< 140 ммоль/л	138,0 ± 1,2	139,0 ± 3,5	1,00 ± 2,83	138,4 ± 0,9	138,8 ± 4,4	0,40 ± 4,22
≥ 140 ммоль/л	143,8 ± 4,3	142,8 ± 2,2	- 1,04 ± 4,4 1	142,8 ± 2,0	142,4 ± 1,7	- 0,45 ± 2,01
К (ммоль/л)	4,44 ± 0,53	4,55 ± 0,43	0,11 ± 0,44	4,59 ± 0,37	4,50 ± 0,31	-0,09 ± 0,33*
< 4,0 ммоль/л	3,72 ± 0,17	4,08 ± 0,34	0,35 ± 0,26	3,70	4,10	0,40
≥ 4,0 ммоль/л	4,56 ± 0,47	4,62 ± 0,40	0,07 ± 0,45	4,63 ± 0,33	4,52 ± 0,31	- 0,11 ± 0,32
Mg (ммоль/л)	0,845 ± 0,0 69	0,858 ± 0,0 68	0,013 ± 0,04 7	0,874 ± 0,084	0,851 ± 0,068	-0,024 ± 0,056 ^{***}
< 0,75 ммоль/л	0,727 ± 0,0 23	0,773 ± 0,0 21	0,048 ± 0,03 5	0,72	0,77	0,05
≥ 0,75 ммоль/л	0,859 ± 0,0 58	0,867 ± 0,0 68	0,009 ± 0,04 7	0,881 ± 0,079	0,854 ± 0,068	- 0,027 ± 0,055 ^{***}

	Экспериментальная группа (n = 29) x ± SD			Контрольная группа (n = 25) x ± SD		
	Начальная точка	6-я неделя	Разность	Начальная точка	6-я неделя	Разность
ль/л						
СІ (ммоль/л)	102,0 ± 3,4	100,9 ± 2,6	-1,03 ± 3,80	101,4 ± 2,6	101,4 ± 3,2	0,00 ± 3,20
< 100 ммоль/л	98,0 ± 1,2	99,6 ± 2,4	1,57 ± 2,51	97,8 ± 1,0	100,2 ± 2,5	2,33 ± 2,88
≥ 100 ммоль/л	103,2 ± 2,8	101,4 ± 2,5	-1,86 ± 3,81 #	102,6 ± 1,8	101,8 ± 3,4	-0,74 ± 3,00
Креатинин (мкмоль/л)	77,4 ± 14,6	76,4 ± 14,9	-0,95 ± 6,98	76,6 ± 17,4	75,3 ± 16,4	-1,31 ± 7,02
СКФ (мл/мин)	83,6 ± 13,9	85,4 ± 14,9	1,79 ± 8,09	86,1 ± 16,0	86,8 ± 16,3	0,76 ± 6,48
ОХ (ммоль/л)	4,97 ± 1,00	5,12 ± 1,09	0,15 ± 0,66	5,25 ± 0,94	5,10 ± 1,04	-0,15 ± 0,69
≥ 5,2 ммоль/л	5,74 ± 0,63	6,08 ± 0,79	0,34 ± 0,85	5,86 ± 0,75	5,89 ± 0,67	0,03 ± 0,37
Х-ЛПНП (ммоль/л)	3,14 ± 0,97	3,10 ± 0,83	-0,04 ± 0,4 4	3,39 ± 0,92	3,30 ± 0,97	-0,09 ± 0,45
< 2,6 ммоль/л	2,02 ± 0,27	2,27 ± 0,48	0,25 ± 0,45	2,11 ± 0,56	2,33 ± 0,32	0,22 ± 0,25
≥ 2,6 ммоль/л	3,59 ± 0,76	3,43 ± 0,70	-0,15 ± 0,40	3,64 ± 0,76	3,48 ± 0,94	-0,15 ± 0,46
< 3,3 ммоль/л	2,43 ± 0,48	2,59 ± 0,51	0,16 ± 0,36	2,72 ± 0,57*	2,67 ± 0,40	-0,05 ± 0,33
≥ 3,3 ммоль/л	4,08 ± 0,55	3,78 ± 0,68	-0,30 ± 0,4 1#	4,01 ± 0,71	3,88 ± 0,99	-0,14 ± 0,54
Х-ЛПВП (ммоль/л)	1,40 ± 0,41	1,39 ± 0,43	-0,01 ± 0,17	1,45 ± 0,47	1,40 ± 0,42	-0,05 ± 0,17
ТГ	1,56 ± 0,77	1,97 ± 1,86	0,42 ± 1,30#	1,34 ± 0,53	1,36 ± 0,50	0,02 ± 0,58

	Экспериментальная группа (n = 29) x ± SD			Контрольная группа (n = 25) x ± SD		
	Начальная точка	6-я неделя	Разность	Начальная точка	6-я неделя	Разность
(ммоль/л)						
≥ 1,7 ммоль/л	2,63 ± 0,57	3,71 ± 2,95	1,08 ± 2,41	2,08 ± 0,28*	1,71 ± 0,61	-0,37 ± 0,76
Мочевая кислота (мкмоль/л)	338 ± 90	331 ± 80	-7,2 ± 42,1	315 ± 100	308 ± 91	-6,9 ± 39,9
Гамма-ГТ (мккат/л)	0,64 ± 0,83	0,63 ± 0,72	-0,01 ± 0,17	0,53 ± 0,29	0,52 ± 0,26	-0,01 ± 0,17
АсАТ (мккат/л)	0,42 ± 0,20	0,42 ± 0,11	0,00 ± 0,14	0,40 ± 0,11	0,40 ± 0,13	0,00 ± 0,09
АлАТ (мккат/л)	0,47 ± 0,24	0,46 ± 0,21	-0,02 ± 0,1 6	0,43 ± 0,26	0,45 ± 0,28	0,02 ± 0,11
ТТГ (мкIU/мл)	2,15 ± 1,17	1,96 ± 1,06	-0,19 ± 0,52 #	2,19 ± 1,20	1,92 ± 1,00	-0,28 ± 0,57#
24-часовой сбор мочи						
Na (ммоль/24 ч.)	193,7 ± 73, 6	186,7 ± 76, 0	-7,0 ± 79,7	167,9 ± 53,5	177,4 ± 64,1	9,5 ± 46,8
K (ммоль/24 ч.)	68,2 ± 25,3	76,6 ± 26,2	8,4 ± 28,0	67,3 ± 19,3	71,6 ± 22,5	4,2 ± 18,0
Ксыв/К (24 ч.)	0,072 ± 0,0 23	0,067 ± 0,0 27	-0,005 ± 0, 028	0,076 ± 0,034	0,069 ± 0,021	-0,008 ± 0,030
Mg (ммоль/24 ч.)	4,03 ± 1,14	4,79 ± 1,79	0,76 ± 1,85#	3,78 ± 1,45	3,86 ± 1,88	0,08 ± 1,75*
Mgi.S./Mg (24 ч.)	0,227 ± 0,0 70	0,221 ± 0,1 62	-0,006 ± 0,1 80	0,260 ± 0,095	0,268 ± 0,121	0,008 ± 0,093

	Экспериментальная группа (<i>n</i> = 29) $\bar{x} \pm SD$			Контрольная группа (<i>n</i> = 25) $\bar{x} \pm SD$		
	Начальная точка	6-я неделя	Разность	Начальная точка	6-я неделя	Разность
С1 (ммоль/24 ч.)	175,6 ± 70,2	174,9 ± 76,9	-0,72 ± 74,63	153,5 ± 54,9	161,2 ± 70,7	7,72 ± 43,40
Альбумин (мг/24 ч.)	10,8 ± 19,2	12,0 ± 26,4	1,17 ± 15,42	9,5 ± 17,2	11,7 ± 18,8	2,24 ± 5,88
Альбумин/ креатинин (24 ч.)	0,82 ± 1,40	0,80 ± 1,36	-0,02 ± 0,36	0,77 ± 1,31	0,96 ± 1,55	0,20 ± 0,48

Сокращения: НК – гематокрит, МСНС – средняя концентрация гемоглобина в эритроците, МСV – средний объем эритроцита, CrP – С-реактивный белок, ГПН – уровень глюкозы в плазме крови натощак, Gamma-ГТ – Гамма-глутамилтранспептидаза HbA1c – гликированный гемоглобин A1c, ИИ – инсулин натощак, НОМА-IR – индекс инсульнорезистентности. Na – натрий, K – калий, M – магний, Cl – хлор, СКФ – скорость клубочковой фильтрации, ОХ – общий холестерин, X-ЛПНП – ЛПНП-холестерин, X-ЛПВП – ЛПВП-холестерин, ТГ – триглицериды, АсАТ – аспартатаминотрансфераза, АлАТ – аланинаминотрансфераза, ТТГ – тиреотропный гормон, # *p* < 0,05 в группе, ## *p* < 0,01 в группе, * *p* < 0,05 между группами, ** *p* < 0,01 между группы, большие коэффициенты вариации показывают статистические выбросы. С помощью анализа чувствительности было проверено влияние этих статистических выбросов. Результаты были подтверждены при проведении анализа с полной выборкой.