

Таблица 2. Изменение характеристик пациента: сравнение эхокардиографических показателей до и после диетического вмешательства

	Экспериментальная группа (n = 29) x ± SD			Контрольная группа (n = 25) x ± SD		
	Базовый	6-я неделя	Разность	Базовый	6-я неделя	Разность
ЛП (мм)	35,8 ± 5,9	37,1 ± 5,0	1,39 ± 2,92*	36,4 ± 6,4	35,8 ± 6,1	− 0,68 ± 4,26
КДДПЖ (мм)	26,8 ± 5,3	26,3 ± 3,4	− 0,52 ± 4,67	25,2 ± 4,1	25,1 ± 3,5	− 0,08 ± 4,29
КДДЛЖ (мм)	49,0 ± 5,7	47,6 ± 7,1	− 1,34 ± 5,47#	47,9 ± 6,9	48,4 ± 7,5	0,52 ± 5,64
КСДЛЖ (мм)	30,4 ± 4,9	30,1 ± 5,5	− 0,31 ± 3,27	29,5 ± 5,2	30,2 ± 6,7	0,72 ± 4,20
ФВЛЖ (%)	68,6 ± 8,3	70,2 ± 9,0	1,66 ± 8,94	70,0 ± 9,3	70,3 ± 8,9	0,28 ± 10,81
< 65% (n/%)	10 (34,5%)	9 (31,0%)	–	6 (24,0%)	7 (28,0%)	–
< 65%	59,5 ± 4,2	66,8 ± 9,5	7,30 ± 8,22*	57,5 ± 5,4	64,5 ± 11,8	7,00 ± 7,75
≥ 65%	73,5 ± 5,5	72,5 ± 8,4	− 1,00 ± 8,07	74,0 ± 6,3	72,1 ± 7,3	− 1,84 ± 10,93
МЖП (мм)	10,6 ± 1,6	9,9 ± 1,9	− 0,62 ± 1,78	10,6 ± 1,4	10,2 ± 1,5	− 0,44 ± 1,32
ЗСЛЖ (мм)	10,7 ± 1,6	10,3 ± 1,6	− 0,41 ± 1,52	10,4 ± 1,5	10,2 ± 1,6	− 0,20 ± 1,12
Е/Е' > 8 (n/%)	2 (25,0%)	3 (37,5%)	–	2 (33,3%)	0 (0,0%)	–
Е волна	0,73 ± 0,19	0,71 ± 0,16	− 0,02 ± 0,18	0,73 ± 0,18	0,72 ± 0,15	− 0,01 ± 0,15
А волна	0,74 ± 0,24	0,68 ± 0,28	− 0,06 ± 0,19	0,71 ± 0,18	0,73 ± 0,15	0,01 ± 0,16
Е/А соотношение	1,05 ± 0,35	1,18 ± 0,49	0,13 ± 0,38*	1,45 ± 2,04	1,02 ± 0,21	− 0,42 ± 2,04
ИММЛЖ г/м ²	98,2 ± 24,4	90,0 ± 37,0	− 8,15 ± 35,48##	93,5 ± 26,5	90,9 ± 25,9	− 2,61 ± 21,20
ИММЛЖ г/м ² жен ^а	87,2 ± 16,6	77,7 ± 20,9	− 9,5 ± 15,6#	89,0 ± 26,2	80,2 ± 21,8	− 8,7 ± 23,1
ИММЛЖ г/м ² муж ^б	108,4 ± 26,4	101,5 ± 45,1	− 6,9 ± 47#	98,4 ± 27,1	102,4 ± 25,9	4,0 ± 17,5

Сокращения: ЛП – левое предсердие; КДДПЖ – конечно-диастолический диаметр правого желудочка; КДДЛЖ – конечно-диастолический диаметр левого желудочка; КСДЛЖ –

конечно-систолический диаметр левого желудочка; ФВЛЖ – фракция выброса левого желудочка; МЖП – межжелудочковая перегородка; ЗСЛЖ – задняя стенка левого желудочка; Е/А – соотношение, отношение скоростей раннего (Е) и позднего (А) диастолического наполнения; ИММЛЖ – индекс массы миокарда левого желудочка

^a $n = 14$ (экспериментальная)/ $n = 13$ (контрольная), ^b $n = 15$ (экспериментальная)/ $n = 12$ (контрольная).

$p < 0,05$ внутри группы, ## $p < 0,01$ внутри группы