

**Таблица 1. Исходные характеристики пациентов**

	Экспериментальная группа (n = 29)	Контрольная группа (n = 25)	V vs. P
	$\bar{x} \pm SD$	$\bar{x} \pm SD$	p- значение
<b>Пол (n/%)</b>			
женский	14 (48,3%)	13 (52,0%)	1,000
мужской	15 (51,7%)	12 (48,0%)	
Возраст (год)	$59,7 \pm 10,2$	$59,8 \pm 13,8$	0,524
Рост (см)	$171,9 \pm 8,8$	$171,0 \pm 9,1$	0,740
Вес (кг)	$82,0 \pm 17,9$	$82,9 \pm 14,7$	0,561
ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	$27,6 \pm 4,8$	$28,3 \pm 4,2$	0,535
< 25,0 кг/м <sup>2</sup> (n/%)	10 (34,5%)	7 (28,0%)	0,940
25,0–29,9 кг/м <sup>2</sup> (n/%)	11 (37,9%)	11 (44,0%)	
≥ 30,0 кг/м <sup>2</sup> (n/%)	8 (27,6%)	7 (28,0%)	
ОТ женщин (см)	$88,9 \pm 13,1$	$87,6 \pm 9,6$	0,847
≥ 88 см (n/%)	9 (31,0%)	5 (20,0%)	0,449
ОТ мужчин (см)	$103,6 \pm 14,6$	$106,6 \pm 8,8$	0,286
≥ 102 см (n/%)	8 (27,6%)	9 (36,0%)	0,429
OTP	$0,558 \pm 0,080$	$0,565 \pm 0,064$	0,602
≥ 0,5 (n/%)	21 (72,4%)	20 (80,0%)	0,545
АД систолическое (мм рт. ст.)	$142,2 \pm 17,4$	$134,7 \pm 12,5$	0,077
≥ 130 мм рт. ст. (n/%)	23 (79,3%)	16 (64,0%)	0,239
АД диастолическое (мм рт. ст.)	$86,3 \pm 9,7$	$82,2 \pm 8,6$	0,160
≥ 85 мм рт. ст. (n/%)	16 (55,2%)	9 (36,0%)	0,182
ЧСС/мин.	$71,4 \pm 12,5$	$72,9 \pm 12,7$	0,773

*Сокращения: ИМТ – индекс массы тела, OT – окружность талии, OTP – отношение талии к росту, АД – артериальное давление; ЧСС – частота сердечных сокращений.*