

**Таблица 1. Исходные характеристики пациентов**

	Экспериментальная группа ( <i>n</i> = 29)	Контрольная группа ( <i>n</i> = 25)	V vs. P
	$\bar{x} \pm SD$	$\bar{x} \pm SD$	<i>p</i> -значение
Пол (n/%)			
женский	14 (48,3%)	13 (52,0%)	1,000
мужской	15 (51,7%)	12 (48,0%)	
Возраст (год)	59,7 ± 10,2	59,8 ± 13,8	0,524
Рост (см)	171,9 ± 8,8	171,0 ± 9,1	0,740
Вес (кг)	82,0 ± 17,9	82,9 ± 14,7	0,561
ИМТ (кг/м²)	27,6 ± 4,8	28,3 ± 4,2	0,535
< 25,0 кг/м² (n/%)	10 (34,5%)	7 (28,0%)	0,940
25,0–29,9 кг/м² (n/%)	11 (37,9%)	11 (44,0%)	
≥ 30,0 кг/м² (n/%)	8 (27,6%)	7 (28,0%)	
ОТ женщин (см)	88,9 ± 13,1	87,6 ± 9,6	0,847
≥ 88 см (n/%)	9 (31,0%)	5 (20,0%)	0,449
ОТ мужчин (см)	103,6 ± 14,6	106,6 ± 8,8	0,286
≥ 102 см (n/%)	8 (27,6%)	9 (36,0%)	0,429
ОТР	0,558 ± 0,080	0,565 ± 0,064	0,602
≥ 0,5 (n/%)	21 (72,4%)	20 (80,0%)	0,545
АД систолическое (мм рт. ст.)	142,2 ± 17,4	134,7 ± 12,5	0,077
≥ 130 мм рт. ст. (n/%)	23 (79,3%)	16 (64,0%)	0,239
АД диастолическое (мм рт. ст.)	86,3 ± 9,7	82,2 ± 8,6	0,160
≥ 85 мм рт. ст. (n/%)	16 (55,2%)	9 (36,0%)	0,182
ЧСС/мин.	71,4 ± 12,5	72,9 ± 12,7	0,773

*Сокращения: ИМТ – индекс массы тела, ОТ – окружность талии, ОТР – отношение талии к росту, АД – артериальное давление; ЧСС – частота сердечных сокращений.*