

Инструкция по сбору эякулята на исследования: «Спермограмма» (тест № 699); «MAR-тест, IgG» (тест № 598MAG); «MAR-тест, IgA» (тест № 597MAA)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходим эякулят, собранный путем мастурбации непосредственно в медицинском офисе (прием материала производится только в тех медицинских офисах, где есть услуга «Спермограмма»). Контейнер предоставляется при оформлении услуги.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Биоматериал сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения, отменять не надо), исключить воздействие повышенной температуры (посещение бани/сауны, производственная гипертермия, лихорадочные состояния), избегать воздействия УВЧ. Также в этот период необходимо полноценное питание. В день, предшествующий выполнению анализа, желательно исключить тяжелые физические и психологические нагрузки. При повторном исследовании предпочтительно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов. Не рекомендуется сдавать эякулят в один день с тестами, предполагающими взятие биоматериала из уретры. Если в один день планируются сбор эякулята и взятие крови из вены, то сначала производится венепункция, затем сбор эякулята.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию эякулята в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	Эякулят получают путем мастурбации. Для получения корректных результатов исследования необходимо собрать весь полученный эякулят.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Запрещено использовать презерватив для сбора эякулята (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Материал принимается в медицинских офисах, где есть услуга «Спермограмма».
Особые указания (касается только теста № 699 «Спермограмма»)	Если мастурбация была успешной, но эякулят не получен (имеется в виду постоянный характер нарушения у мужчины, когда требуется выяснить наличие ретроградной эякуляции, т. е. заброса эякулята в мочевого пузырь), необходимо сразу помочиться и доставить на анализ всю полученную мочу. В этом случае анализ оформляется не как тест № 699 «Спермограмма», а как тест № 116 «Анализ мочи общий» с пометкой на направлятельном бланке «Указать наличие либо отсутствие сперматозоидов в моче», предупредить регистратуру лаборатории.