

## Подготовка к видеокапсульному исследованию

### (ЭЗИКЛЕН/МОВИПРЕП)

#### **1. Для начала в течение 4х дней соблюдайте следующие правила питания:**

Это бесшлаковая диета (не содержащая грубых растительных волокон, предусматривающая полное исключение из питания жирных мясных продуктов, копченых изделий, бобовых, жирных кисломолочных продуктов, круп, зерновых продуктов).

Режим питания перед капсульной эндоскопией предусматривает употребление продуктов, которые обеспечивают образование небольшого количества каловых масс. Диета включает в себя жидкую пищу, без ярких цветов и твердых составляющих. Употребляемые продукты могут содержать бульон, воду, желатин. Именно эти компоненты подходят для подготовки, поскольку с легкостью усваиваются в кишечнике.

#### **ВАЖНО!**

**Необходимо чтобы в период подготовки был ежедневный стул. Необходимо принимать слабительное, предпочтение следует отдать в ЭТИ дни сеннаде.**

#### **Запрещено употреблять:**

- Цельнозерновой и черный хлеб
- Фрукты, ягоды, зелень, грибы, специи
- Бобовые (чечевица, фасоль, горох), цельнозерновые каши (гречка, овсянка, перловка, пшенная), орехи, кокосовую стружку, отруби, семечки, кунжут, мак и другие семена
- Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
- Жирное мясо, соленья и копчености
- Чипсы, снеки, шоколад, фастфуд
- Молоко и молочные каши
- Любые продукты, которые могут изменить цвет кала (свекла, блюда содержащие чернила каракатиц)
- Алкоголь, газированные напитки, квас, кофе

#### **Разрешенные продукты:**

- Прозрачные жидкости, бульон, кисель, чай, соки без мякоти, вода
- Отварное или запеченное мясо нежирных сортов (телятина, курица, крольчатина)
- Отварная или приготовленная на пару нежирная рыба (путасу, дорадо)
- Вареные яйца
- Нежирный сыр
- Нежирные кисломолочные продукты, йогурты без наполнителя
- Манная каша, белый отварной рис
- Кабачки, цветная капуста
- Крекеры, несдобное печенье

### Примерное меню на 3 дня перед процедурой:

- За 3 дня: Употребление овощей, приготовленных на пару и отварных. Завтрак в виде каши на воде. Обед из постного мяса и тушеных овощей, ужин из творога и кефира.
- За 2 дня: Крекеры и чай на завтрак, небольшой кусок рыбы. На обед - тушеные овощи, на ужин - нежирный кефир и паровой омлет.
- За 1 день: Отварные овощи и зеленый чай на завтрак, рисовый суп в обед, далее разрешены только зеленый чай, компот без фруктов, кисель, бульон и вода без газа.

**Последний прием пищи перед эндоскопией не позднее 17 часов накануне исследования**

### 2. Подготовка препаратом Эзиклен (мовипреп) + Эспумизан.

- С 19.00 до 20.00 накануне эндоскопии необходимо принять первый литр раствора препарата. До сна желательно выпить 1,0 любой прозрачной жидкости (чай, бульон, вода, сок без мякоти) + 1 ст ложка (или 1 саше) Эспумизана
- В день исследования утром с 6.00 до 7.00 принять второй литр раствора препарата. После второй порции препарата выпить 500 мл прозрачной жидкости. (чай, бульон, вода, сок без мякоти)
- Не ешьте перед исследованием
- Не принимайте лекарства за 2 часа перед исследованием
- Наденьте свободную, комфортную одежду, желательно отдельно верх и низ (блуза/юбка или рубашка/брюки)
- Не используйте губную помаду во избежание замазывания линзы.
- Начало в 9.00-10.00.

### Во время процедуры:

- От начала исследования 1,5 часа пешей прогулки. Не пить, не есть.
- Через 1,5 часа от начала исследования необходимо принять 3 таблетки Мотилиума, с целью стимуляции кишечника. Можно пить прозрачную воду без газа. По возможности продолжайте двигаться.
- Через 3,5 часа от момента начала исследования выпить 2/3 л эзиклен (мовипреп), а также в течение часа еще 3 стакана воды.
- Через 5,5 часов от момента начала исследования выпить 1/3 л эзиклен (мовипреп), а также в течение часа еще 3 стакана воды.
- Можно перекусить.
- Если через 8 часов от старта капсула не выйдет – поставьте свечку бисакодила. После стула можно возвращать оборудование.
- Если капсула не вышла, в любом случае через 10-12 часов от начала исследования снимите оборудование (не выключайте) и верните в клинику.